

SC

Scienza Conoscenza

Nuove scienze, medicina integrata

MEDICINA INTEGRATA

Medicina funzionale: i casi clinici

La scienza riconosce i **benefici**
della **vitamina C**

Dalla **medicina integrata**
a quella **sistemica**

La psicologia quantistica
e le **vibrazioni della coscienza**

La **musica** come terapia
per il corpo e l'anima

COVID-19
Gli anni dell'informazione
a senso unico



FOCUS

Le parole che **plasmano** la realtà

Riprogrammare le cellule
con le frequenze

L'intelligenza intuitiva:
la nostra antenna di ricezione

Le **connessioni** fra proporzione
aurea, matematica e auricolologia

LA VITA è VIBRAZIONE

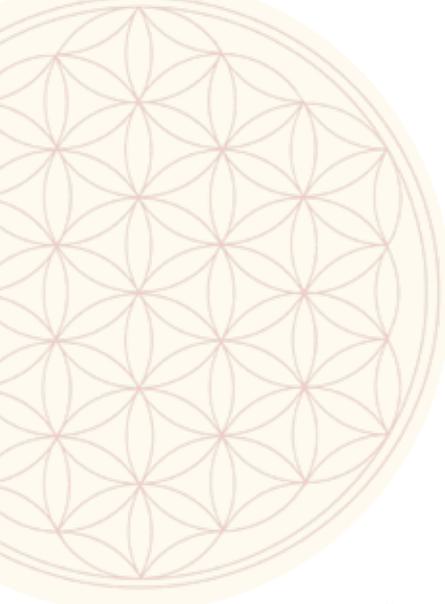
La Frequenza primordiale e la geometria sacra
alla base della vita nell'Universo

LA RIVISTA UFFICIALE DI



SPECIALE GEOMETRIA SACRA

- Luoghi di pura energia: le piramidi in Bosnia e i Cerchi di pietre in Africa
- Intervista a *Sam Osmanagich* e a *Michael Tellinger*
- **Luce e geometrie** del Pantheon a Roma



Le frequenze della vita

C'è una sinfonia di base, una vibrazione primordiale che guida tutto ciò che è presente nell'Universo e ogni essere vivente entra in risonanza con questa sinfonia.

Il concetto che ha ispirato questo nuovo numero di Scienza e conoscenza e i suoi approfondimenti è che la nostra esistenza, tutta la materia, tutta la vita, tutte le esperienze esistono nel mondo fisico delle frequenze. Da ciò si evince che tutto ciò che ci circonda, assolutamente tutto è frequenza.

Anche la salute la malattia sono legate a questo concetto visto che ogni nostra cellula e organo risuona con una propria frequenza e anche i nostri pensieri fanno lo stesso. Tutti i tessuti biologici e i componenti di tessuti biologici, possono ricevere, trasdurre e trasmettere vibrazioni elettriche, oscillazioni acustiche, magnetiche e termiche quindi tutto vibra, tutto oscilla sia nella materia visibile che in ciò che è invisibile ai nostri occhi.

Tutto ciò che è vitale comunica in un intreccio di frequenze e geometrie: dagli angoli dei legami atomici nelle molecole degli aminoacidi fino alle spirali del DNA tutto risponde a codici e progressioni geometriche eterne.

Sia Platone che Pitagora consideravano sacre le sezioni auree dei segmenti di un pentagramma e la proporzione del PHI appare in natura in tantissime forme: dalle conchiglie alle foglie per non parlare dell'atomo stesso. Ecco perché tanti scienziati, medici e ricercatori di ogni campo e in ogni era si sono interessati di geometria sacra e delle sue manifestazioni naturali o di quelle create dall'uomo anche in epoche antichissime.

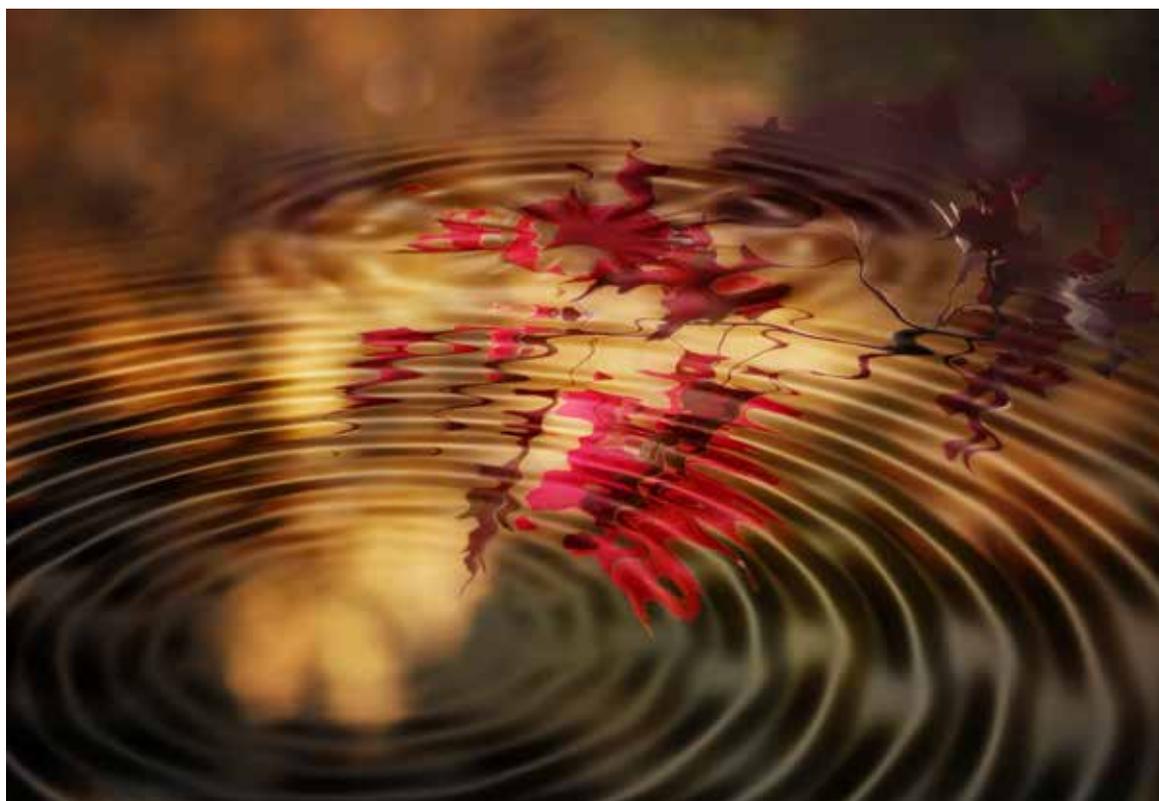
Ma non è tutto qui e vi cito le parole del Dott. Antonio Morandi – di cui troverete un articolo all'interno – per farvi capire quanto approfondiremo questo argomento: “I Veda e gli altri antichissimi testi sapienziali indiani descrivono la realtà come derivante da un intreccio di vibrazioni e suoni; la vibrazione, il suono, la parola, sono considerati la radice della creazione e del supporto dell'universo.”

Concludendo, le frequenze all'origine della vita, la geometria sacra e le intuizioni della medicina per le nuove terapie del futuro sono legate fra loro da un incredibile fil rouge che unisce le origini primordiali dell'universo al nostro presente e detta le linee guida per il futuro. Seguite il fil rouge... e buona lettura!

***Buona lettura,
Romina Alessandri***

Parole, parole, parole: il suono della realtà

Antonio Morandi



“jñānādhsthāna mātṛkā”
(mātṛkā è la sede della conoscenza)
Śiva Sutra 1,4

Secondo il pensiero indiano il concetto di Vibrazione e quindi di Suono, una modalità percettiva delle vibrazioni, è alla base della rappresentazione della realtà. I Veda e gli altri antichissimi testi sapienziali indiani descrivono la realtà come derivante da un'intreccio di vibrazioni e suoni; la vibrazione, il suono, la

parola, sono considerati la radice della creazione e del supporto dell'universo. Una vibrazione primordiale, un suono ontologico, “Om” o “AUM”, ha dato origine all'Universo rompendo una simmetria tesa ed assoluta. Tre fasi: movimento, resistenza al movimento ed equilibrio compongono l'oscillazione generatrice della realtà, Rajas, Tamas e Sattva sono i loro nomi in sanscrito. Vengono chiamati MahaGuṇa, ovvero le Grandi Qualità, che in varia forma, combinazione e frequenza costituiscono il reale

manifesto. Dalla loro combinazione si generano tutti fenomeni visibili ed invisibili, tutto ciò che costituisce l'Universo in tutte le sue manifestazioni.

LA VIBRAZIONE DELLA VITA

La vibrazione originale si moltiplica, combina, somma e sottrae in una continua danza di creazione ed annichilazione. I fenomeni del reale vengono così creati e dissolti, la realtà prende forma ed inizia la storia; tutto è formato dalle permutazioni e combinazioni della vibrazione primordiale, una sinfonia in chiave Om, che plasma mente, sensi e realtà materiale. Le vibrazioni più lente ed ampie danno luogo a quello che le percezioni, date da vibrazioni invece più veloci e intense, riconoscono al contatto come materia. I cosiddetti cinque elementi o Pañca Mahābhūta prendono forma e costruiscono così la realtà materiale.

Rappresentano differenti stati di movimento e di oscillazioni che esprimono, associate alle possibilità percettive umane, la loro unicità attraverso "proprietà" caratterizzanti. Essi sono in sintesi stati vibrazionali che entrano in risonanza con l'essenza anch'essa costituita da vibrazione dei sensi, ed è in questo contatto che prende forma la percezione che arriva alla coscienza. I Pañca Mahābhūta sono chiamati Ākāśa (etere), Vāyu (aria), Tejas (Fuoco), Jala (Acqua) e Pṛthvī (terra) descritti in ordine crescente di densità. La sequenza di densità incrementale dei Pañca Mahābhūta racchiude in sé un elemento di primaria importanza: ogni elemento più denso poiché derivante dal precedente meno denso, ne contiene così tutte le proprietà. Quindi l'elemento meno denso ha una informazione e potenzialità creativa ed evolutiva, mentre quello più denso racchiude in sé l'informazione attuata del sistema. Comprensibilmente, le proprietà dei singoli elementi sono progressivamente più articolate e complesse man mano che si progredisce nella sequenza. Ākāśa è caratterizzato dalla diffusibilità, Vāyu dalla capacità di pressione, Tejas da calore radiante, Jala dall'attrazione vischiosa e Pṛthvī dall'attrazione coesiva. Ognuna di queste proprietà è definita e resa possibile sulla base della precedente. È quindi evidente come attraverso la presenza di Ākāśa in ogni

elemento si diffonda quindi la sua informazione che è quella dell'ordine primigenio. È importante chiarire che il termine Ākāśa (etere) non corrisponde al vuoto ma al substrato onnipresente che consente agli altri elementi di esistere. È il "contenitore" che permette alla vibrazione primordiale di manifestarsi e di generare l'universo. L'idea originaria di Ākāśa la troviamo espressa già nei Veda, il cuore della tradizione sapienziale dell'India. Tutto l'Universo materiale, tutto quello che ha una forma, i mattoni della materia, gli organismi, le stelle, l'universo intero, tutto deriva da Ākāśa. Tutto quello che è percepibile dai nostri sensi evolve da Ākāśa, che tuttavia non è percepibile nella sua pura sostanza. L'elemento Ākāśa è l'anello di congiunzione fra uno stato potenziale puramente energetico della materia, il Brahmā della tradizione vedica, e la materia stessa. Secondo alcune correnti di pensiero indiane la spinta propulsiva in questa evoluzione è rappresentata dal Prāṇa. La relazione fra Ākāśa e Prāṇa determina così la costituzione dell'universo e di tutta la realtà percepibile. Il Prāṇa è la forza vitale ed evolutiva di ogni organismo vivente, è coincidente con la capacità di esistere attraverso l'armonizzazione degli elementi che lo costituiscono. La descrizione di Ākāśa ne evidenzia la superiorità ontologica rispetto agli altri elementi. L'essenza stessa di Ākāśa rappresenta quindi un'informazione, una qualità vibratoria primordiale e prototipica che tutto diffonde e pervade senza però avere un movimento. Come vedremo, la Scuola Śaiva del Kashmir, ci offre una descrizione dettagliata di questo movimento senza movimento attraverso il concetto di Spanda.

LA STRETTA RELAZIONE FRA SUONO E ĀKĀŚA

La stretta relazione fra suono e Ākāśa rivela sorprendenti risvolti. Infatti, contrariamente a quanto intuitivamente si potrebbe pensare il suono non è una proprietà dell'aria, Vāyu. L'essenza del suono è invece "un'increspatura" di Ākāśa, trasportata e mediata dall'aria. Ākāśa nella sua proprietà diffusiva ha insita la potenzialità vibrazionale primordiale ed è questo che Vāyu può rendere percepibile tramite la proprietà della pressione generata dal movimento.



Luci e vibrazioni

Le conoscenze antiche delle vibrazioni e dell'energia e i misteri del Pantheon di Roma

Stefano Fais

Come ho accennato in precedenza in altri articoli e nei miei libri, sono arrivato piano piano a prendere coscienza, una consapevolezza intima, dell'esistenza di altre visioni sulla salute; e del fatto che, attraverso queste nuove conoscenze, ci si poteva veramente prendere cura di un essere umano.

Ci sono arrivato dopo 40 anni di ricerca scientifica, di cui una buona metà passati a fare anche il medico. Ci sono arrivato dopo aver scoperto una serie di cose che, seppur pubblicate su più che autorevoli giornali scientifici, sono veramente marginali e per alcuni versi neglette rispetto alla mole di lavori che vengono pubblicati sui giornali scientifici, anche di alto nome come *Nature* o *Science*.

Sono così radicalmente diversi i miei lavori perché non sono mai basati su paradigmi standard, semmai sull'idea che un risultato apparentemente sbagliato possa diventare una scoperta.

Per questo ho iniziato a parlare dell'importanza della serendipity* e di una serie di sincronismi nel determinare delle vere scoperte, in un'epoca in cui i progetti di ricerca stessi ti obbligano a rimanere strettamente focalizzato sugli obiettivi del progetto stesso. Continuando in questo modo, tristemente, si fanno passi relativamen-

te piccoli nella conoscenza, soprattutto rispetto alla enorme quantità di risorse economiche ed umane messe a disposizione. Alla fine di questo lungo periodo di attività di ricerca in medicina, a causa di incontri e di varie opportunità, **mi sono interessato anche all'energia, alle risonanze e alle vibrazioni rapportate alla salute degli esseri viventi.** Devo dire che ho scoperto un mondo molto diverso da quello che ho da sempre frequentato; un mondo nel quale l'evidenza scientifica è anche rappresentata da fenomeni osservazionali, o anche dalla costruzione di puzzle che mettono insieme informazioni che provengono da ambiti scientifici diversi; un mondo che spesso è confuso con l'esoterismo ed è proprio questa la causa dell'enorme scetticismo del mondo scientifico tradizionalista rispetto a questi studi.

Mi sono avvicinato a questo argomento, in punta dei piedi, da vero neofita, leggendo, ascoltando, ma anche percependo., visto che l'argomento principale di questo numero di *Scienza e Conoscenza*, è l'influenza di vibrazioni, frequenze, suoni e oscillazioni sulle cellule e sulla vita di tutti gli organismi viventi.

TUTTO VIBRA

Comincerei a parlarne partendo da concetti facili. Sappiamo che esperienze quotidiane come

una passeggiata, un viaggio in macchina o in treno o in aereo, una pacca sulla spalla, una stretta di mano un abbraccio, ma più in generale il mondo che ci circonda ci sottopone continuamente a stimoli diversi, molti dei quali sono riconducibili a fenomeni meccanici di tipo vibratorio. L'impatto dei passi sul terreno, il rollo delle ruote di un'auto percepito attraverso il sedile o l'onda d'urto che si propaga attraverso il corpo a seguito di un impatto, generano vibrazioni che l'organismo percepisce e analizza generando un feedback e, molto più in generale, elaborando questo tipo di stimoli e generando impulsi che vengono per lo più trasmessi al cervello, con velocità molto diverse fra loro.

Ma quando parliamo di vibrazione di cosa parliamo? Una possibile definizione, che poi ci servirà per produrre un esempio pratico, è: movimento oscillatorio centrato su un punto di equilibrio. L'esempio che conosco tutti è il movimento di un pendolo che in realtà rappresenta un buon esempio di oscillazione. Sappiamo che l'ambiente che ci circonda è pieno di vibrazioni. Ciò che si percepisce maggiormente è il suono che è una vibrazione trasmessa attraverso l'aria e noi il suono lo percepiamo chiaramente, anche quando apparentemente siamo concentrati su qualcos'altro.

In realtà il nostro organismo è pieno di apparati recettoriali che ci consentirebbero di percepire molti tipi di vibrazione - potremmo percepirne molti di più visto che dentro di noi vi è una potenzialità enorme - in realtà ne percepiamo solo una parte e le nostre reali potenzialità non sono quasi mai utilizzate.

Ma torniamo alle oscillazioni: l'esempio che ho fatto prima è quello del pendolo; Nel caso del pendolo di un orologio il movimento oscillatorio avviene una volta al secondo, che corrisponde alla frequenza di 1 hertz (Hz). Se, per assurdo, si accelerasse il meccanismo del pendolo fino a fargli completare 2 oscillazioni al secondo potremmo parlare di 2 Hz e così via. La gamma di suoni generalmente percepita dall'orecchio umano spazia da 20 a 20.000 Hz. Così, quando si sente un suono l'orecchio invia al sistema nervoso centrale un segnale con caratteristiche diverse a seconda del tipo di vibrazione che percepisce: ad esempio, il suono di una percussione

che risuona a 40 Hz non è lo stesso che percepiamo udendo uno strumento a fiato che può arrivare a risuonare a oltre 10.000 Hz e così via.

DALLE FREQUENZE AL CONCETTO DI ENERGIA

Dopo aver parlato di frequenze possiamo ora allargare il campo e approfondire il concetto più ampio: quello di ENERGIA. Sono innamorato della etimologia delle parole ed Energia deriva dalla fusione di due parole greche EN, dentro, e ERGON, letteralmente lavoro/opera. Nel mio libro "la Terapia Antiacida per la Cura dei Tumori" parlo dell'energia e della luce come fondamenti della vita: *"avere familiarità con la luce ha molto a che fare con la salute. Direi una banalità affermando che nei paesi in cui per gran parte dell'anno c'è il sole si vive meglio, ma tant'è, tutte le civiltà da cui noi veniamo sono nate in luoghi in cui la vita era più facile e dove c'era quasi sempre il sole. Ne dedurrei anche che uno dei modi di **prendersi cura della propria salute ha dunque a che fare con la luce, che, inutile dirlo, è e produce energia**".*

Sempre nel mio libro faccio l'esempio di Caravaggio come grande artista famoso per i giochi di contrasto fra luci e ombre: *"...mi viene spontaneo ricordare è Caravaggio, o meglio Michelangelo Merisi. Questi è noto più per essere il pittore del buio e dell'oscurità e senz'altro per non aver vissuto una esistenza luminosa, ma anzi anche troppo tormentata e finita non si sa nemmeno come. Però, al contrario, l'oscurità e il nero profondo nei suoi dipinti erano funzionali proprio a mettere in risalto le figure che comparivano in primo piano e che, anche nel buio delle chiese barocche di Roma, appaiono luminose tanto da far risaltare meglio, in modo quasi maniacale, particolari corporei così umani, che al suo tempo erano scandalosi, soprattutto se rappresentati nelle chiese e raffiguranti eventi sacri. In questa sua arte egli fu poi copiato per secoli in Italia come in Europa. Ma così come è importante quella luce nella vita, allo stesso tempo non è vero che per essere artisti o comunicatori bisogna per forza mettere in risalto gli aspetti oscuri senza proporre soluzioni o comunque far intravedere quello spiraglio luminoso".*

LA LUCE E I MISTERI DEL PANTHEON

E questo viaggio nell'arte mi è servito per arrivare a parlare di uno dei misteri più affascinanti

La danza delle cellule

Siamo parte delle vibrazioni elettromagnetiche e sonore dell'Universo in cui siamo immersi ed è sempre più evidente che anche le nostre cellule producono vibrazioni e oscillazioni

Intervista al Prof. Carlo Ventura a cura di Valerio Pignatta



I suoi studi portano alla conclusione che qualsiasi cellula può essere ri-differenziata, ossia indotta, diciamo, a dimenticare la sua precedente condizione, e quindi a essere riprogrammata per la salute e l'efficienza biologica. Questa possibilità apre scenari molto complessi e pieni di speranza. Come è stato possibile?

Utilizzando campi magnetici opportunamente convogliati ci siamo resi conto che era possibile far acquisire a cellule staminali umane adulte (ottenute per esempio da tessuto adiposo) caratteristiche simil-embrionali, cosa che le ha rese in grado di orientarsi verso destini complessi, quali quello cardiaco, neuronale, muscolare, scheletrico.

Sempre utilizzando queste energie fisiche siamo addirittura riusciti a orientare verso gli stessi destini cellule somatiche umane adulte non-staminali, quali i fibroblasti della pelle. Stiamo attualmente cercando di verificare se queste strategie possano essere applicate con successo per ripristinare ele-

vate capacità differenziative in cellule staminali o somatiche umane adulte esposte a condizioni patologiche, ad esempio coltivate in una situazione di ipossia capace di mimare un contesto di danno tissutale. Tutto questo è stato possibile perché le cellule (incluse le cellule staminali), producono esse stesse campi magnetici e vibrano di continuo con frequenze di oscillazione meccanica che possono cadere sia in un range udibile che subsonico.

Queste caratteristiche cellulari sono anche alla base della capacità delle cellule di rispondere a tali stimoli fisici. Certo bisogna capire a quali profili di onde elettromagnetiche o vibrazioni meccaniche esse siano sensibili, anche in relazione al risultato differenziativo che si vuole ottenere. Questo non è facile e richiede esperimenti spesso complessi e di lunga durata.

La possibilità di induzione della riparazione cellulare ha delle implicazioni enormi nell'ambito dell'oncologia, ma



Chi è Carlo Ventura

Il Prof. Carlo Ventura è nato a Trani (Bari) il 29-05-1958. Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bologna, ha conseguito sia il titolo di Specialista in Cardiologia che di Dottore di Ricerca in Biochimica presso la medesima Università. Ha trascorso ripetuti periodi di ricerca negli Stati Uniti presso il Laboratory of Cardiovascular Science (L.C.S.) del National Institute on Aging (N.I.A.) - National Institutes of Health (N.I.H.) di Baltimora. Attualmente è Professore Ordinario di Biologia Molecolare presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna. Attualmente dirige il National Laboratory of Molecular Biology and Stem Cell Engineering - Eldor Lab, dell'Istituto Nazionale di Biostrutture e Biosistemi (INBB), presso gli "Acceleratori di Innovazione" dell'Area della Ricerca del CNR di Bologna. È **Editor-in-Chief del «World Journal of Stem Cells» (2020 Impact Factor 5.326, Journal Citation Reports)**. Dirige la "Divisione di Bologna" dell'Istituto Nazionale di Biostrutture e Biosistemi (INBB), comprendente le Unità di Ricerca di Firenze, Pisa e Siena dell'INBB. Nel 2011, nel contesto dell'INBB, ha fondato **VID Arts & Sciences**, Laboratorio di Arte e Scienza dedicato a perseguire e promuovere l'evoluzione di una "Terza Cultura", facilitando le infinite potenzialità di collaborazioni tra l'Arte, i Media e le Scienze. È membro della American Society of Biochemistry and Molecular Biology (ASBMB) e della Cell Transplant Society. È autore di oltre

centocinquanta pubblicazioni in estenso sulle più importanti riviste internazionali di biologia cellulare e molecolare.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Carlo Ventura si è occupato dello studio dei meccanismi molecolari che regolano l'omeostasi della cellula miocardica in condizioni normali e patologiche. Buona parte della sua attività di ricerca è basata sullo studio del differenziamento cardiaco e vascolare di cellule staminali, e sulla individuazione di strategie in grado di massimizzare tali processi differenziativi. In tal senso, ha individuato molecole naturali e sintetizzato composti capaci di aumentare la cardiogenesi staminale. Ha inoltre scoperto come stimoli fisici, quali campi magnetici pulsati a frequenza estremamente bassa, campi radioelettrici e la vibrazione sonora, siano in grado di modificare sostanzialmente il destino cellulare, compreso quello delle cellule staminali. Questi studi hanno aperto la strada a strategie innovative di "Medicina Rigenerativa" dello scompenso cardiaco post infartuale.

PRINCIPALI SCOPERTE

Carlo Ventura ha scoperto i recettori delle endorfine nelle cellule miocardiche, assieme ad alcune vie di trasduzione del segnale ad essi accoppiate che sono risultate agire come regolatori fondamentali della omeostasi citoplasmatica del Ca²⁺ e del pH e della contrattilità miocardica.

Ha scoperto i recettori nucleari delle endorfine e segnali intra-

nucleari associati con l'orientamento cardiaco in cellule staminali embrionali murine e umane adulte di diversa origine. Dopo questa scoperta è stato introdotto il termine "intracrino" per identificare un meccanismo o una molecola in grado di controllare l'omeostasi cellulare agendo a livello del nucleo o di un compartimento intracellulare. Queste scoperte hanno aperto la strada a nuovi approcci di ingegneria tissutale e rigenerazione miocardica. Ha sintetizzato e sviluppato nuovi agenti, esteri misti di acido ialuronico, butirrico e retinoico (HBR), dotati di "logica differenziativa e paracrina" in grado di generare una resa elevata di cardio-/vasculo-genesi in vitro a partire da cellule staminali embrionali murine o mesenchimali umane, assieme ad una efficiente riparazione cardiovascolare in vivo in modelli animali di piccola (ratto) e grossa taglia (maiale) sottoposti ad infarto miocardico e trapianto intracardiaco di cellule staminali mesenchimali umane precondizionate ex vivo con HBR. Ha scoperto che le energie fisiche (campi magnetici pulsati a frequenza estremamente bassa), radiofrequenze (radioelectric conveyed fields) e le energie vibrazionali (nanomeccaniche) sono capaci di orchestrare l'orientamento e il differenziamento terminale delle cellule staminali, aumentando la pluripotenzialità cellulare, senza l'intervento di agenti chimici o il trasferimento genico mediante vettori virali.



La vibrazione vitale nell'inesplorato: intuire ÌNIN

Scoprire l'interrelazione fra l'essere umano e il campo dell'esistenza

Anna Bacchia

Se riconosciamo che la Vita è Vibrazione, allora ha senso adire alla genesi di tale Vibrazione, espandendo la nostra visione alla Natura stessa della Vita, che oggi la Scienza riconosce quale Coscienza, Vuoto -> che si manifesta nelle dimensioni dello spazio-tempo come frequenze, onde, vibrazione, informazione.

Un oceano di onde nel quale 'siamo immersi' e di cui 'siamo fatti'. Si tratta di una vibrazione che gli esseri umani sono in grado di percepire sensibilmente e di risuonare. E di informazione che infonde un'altissima qualità di Energia, che orienta l'uomo verso l'espressione di sé, nel quotidiano flusso evolutivo esistenziale.

In tale contesto, ho esplorato l'esperienza della costante Interrelazione che interfaccia l'Essere umano con l'intero Campo dell'esistenza. Ho chiamato ÌNIN questa interrelazione, dove ÌNIN è simbolo di risonanza, e rappresenta l'INteligenza INtuitiva umana *inesplorata* che, come una Antenna o un Radar può *consapevolmente* interfacciare e risuonare frequenze, onde, vibrazioni o informazioni che costantemente emergono dal Vuoto, dall'intero Campo della Vita, e può rimmetterle nel Campo in varie modalità, configurazioni vibratorie e forme. Come vedremo, l'intuizione ÌNIN si diversifica da ogni significato corrente di questo termine.

Ogni essere umano, nel suo *numero infinito di frequenze risuonabili*, nel suo self insight, nella sua

cosciente risonanza intuitiva, si interfaccia e accede in modo locale e non locale al Campo dell'esistenza, con spettri e modalità proprie, sempre in evoluzione, che *lo contraddistinguono* nel suo rapportarsi con il mondo. Un uomo, in sé, *da solo* nel suo ufficio, inonda e informa il Campo con le frequenze di vibrazione che esprimono la sua presenza nel mondo.

L'esperienza ÌNIN attiva la consapevole percezione di Sé non solo come *soggetto* di scelte volontarie, ma come *cosciente strumento* naturale di trasformazione evolutiva e del costante processo di creazione della vita.

Il dialogo o interfaccia che implica la capacità dell'INteligenza INtuitiva dell'uomo di risuonare una frequenza vibratoria o informazione *emergente* dal Campo dell'esistenza è *singolare, unica, irripetibile*, e si dà come un fenomeno naturale non locale, che si manifesta nelle estensioni delle *sincronicità* nel campo locale.

L'ENERGIA DELL'INFORMAZIONE INTUITIVA IMPLICITA

Per ogni essere umano è infatti costante la possibilità di cogliere una configurazione vibratoria o qualità di informazione emergente, e di esserne *consapevolmente* in-formato e trasformato, o, come capita di esprimere nel momento che ne risuoniamo: 'ne sono toccato, colpito'. Mentre da quella risonanza riceviamo un'Energia *singo-*

lare illuminante e orientante. Il processo implica di ricevere un'informazione intuitiva implicita, di risuonarla, di coglierne l'*Energia unica*, e l'input a *darle forma esplicita*: la forma di un'architettura, di un articolo, di un progetto. Una forma nuova, evoluta, sempre *non preesistente*.

Il processo può iniziare dal cogliere consapevolmente un input a *dar forma* a qualcosa, come una sinfonia, una risposta, un libro di cui intuiamo e *sappiamo* il senso e *pre-vediamo* l'esistenza. Michelangelo sostiene che la Pietà è *già là* nella pietra: basta estrarla. Brunelleschi *vede* la cupola del Duomo, prima di darle forma. Leon Lederman *vede* l'esistenza del neutrino muonico e del quark bottom che poi egli scopre.

Allo stesso modo costantemente nel personale flusso evolutivo quotidiano, ogni processo di *cambiamento e trasformazione* si manifesta quando una possibilità latente *velata* non locale, si *s-vela* all'intuito, insieme con l'Energia e l'input a essere *ri-velata* e fruibile nelle dimensioni locali mediante il *velo* di una forma: che sarà foriera di ulteriori input creativi ed evolutivi esistenziali.

La risonanza che avviene nell'interfaccia fra il sé intuitivo e l'informazione emergente può dipendere ed esser in-generata sia dalla sensibilità *percettiva*, da modelli di credenze, da memorie, come da bisogni, esigenze, wondering, dal grado di evoluzione e di selfinsight. Come da stati e configurazioni verificatesi in tutta la storia evolutiva trascorsa.

Infatti sulla base di tali processi evolutivi, l'uomo può attribuire un valore e un significato all'informazione emergente con cui si interfaccia, dalla quale è sorpreso e coinvolto, e su cui egli può proiettare o riconoscere un'esigenza, un proprio sapere, un input intimo maturato.

In tali processi di espansione intuitiva, l'uomo sperimenta che nelle dimensioni manifeste della sua vita locale, "tutto si presenta *così* perché io mi manifesto *così*", nel mio grado di selfinsight e di coscienza evolutiva.

In *İNIN* l'uomo accede e conosce questi processi non concettualmente, ma mediante un'esperienza e coscienza intuitiva unica, in cui (pre) *vede* e *sa* intuitivamente.

Interessante la radice indoeuropea *F-id*, che significa *ho fede* come *ho visto*. Come scrive Marco Bersanelli, docente di Astrofisica all'Università di

HO CHIAMATO İNIN QUESTA
INTERRELAZIONE, DOVE İNIN
È SIMBOLO DI RISONANZA, E
RAPPRESENTA L'INTELLIGENZA
INTUITIVA UMANA INESPLORATA
CHE, COME UNA ANTENNA O UN
RADAR PUÒ CONSAPEVOLMENTE
INTERFACCIARE E RISUONARE
FREQUENZE, ONDE, VIBRAZIONI
O INFORMAZIONI CHE
COSTANTEMENTE EMERGONO
DAL VUOTO

Milano: scienziati e artisti da Galileo a Gellmann testimoniamo che "La sapienza intuitiva è la forma fondamentale di conoscenza che ingenera l'intera successiva investigazione razionale"

In tale contesto l'uomo intuitivo integra la sua conoscenza concettuale, con una *sapienza* intuitiva esperienziale, mentre matura la sua consapevolezza di *ri-conoscere quello che è in-scritto in lui da sempre*. E in questo ri-conoscere egli coglie una conoscenza espansa, ultima, unica, che si origina dall'*ineffabile*.

L'intuito inoltre eleva la consapevolezza dell'*Io-persona*, ovvero la qualità emergente del riconoscersi come identità, estendendola nel fluire della costante *trasformazione evolutiva* dell'umano divenire, e al contempo trascendendola, per riconoscere che nella ineffabile *risonanza che li interfaccia*, la *Vita* e il *vivente* non sono due.

L'eloquenza dell'informazione emergente nell'*e-vento* intuitivo che risuoniamo, si manifesta inoltre simile a quel vento di imprevedibilità che insorge nella navigazione quotidiana, e che la nostra *abilità* di coglierne l'*Energia*, e di orientare le vele in *risonanza*, fa di noi eccellenti e centrati navigatori dell'esistenza, atti a un consapevole percorso evolutivo che, nelle sincronicità emergenti, ci orienta puntualmente all'espressione delle nostre qualità innate. E fa di noi il professionista o il calciatore che ai rigori segna il goal, quale espressione del suo grado di responsabile coscienza intuitiva, dove SO = SONO = SOgNO.

Il Dottor Chopra chiama “il paradosso di essere normali” il caso di una sua paziente diagnosticata di una grave patologia, che esclama felicemente di essere troppo innamorata di essere nonna e della mostra di quadri che sta allestendo, per ammalarsi. E più avanti si ripresenta a lui guarita. Peter Merry, docente dell’Ubiquity University, California, a proposito della sua esperienza intuitiva dice: ‘*Sembra che la vita fluisca attraverso me, piuttosto che sia io a condurla. Sembra che non sia io a fare, ma piuttosto che qualcosa si realizzi attraverso me*’. Ma l’esperienza INTUITIVA ININ rischia di restare inesplorata, perché non appena noi la consideriamo solo concettualmente e la de-finiamo, *la naturale inconsapevolezza umana innata*, in cui il processo indefinibilmente *si fa, si dà* -> va perduta, sfugge. E si dissolve ridotta nelle descrizioni con cui il pensiero razionale tende a definire le esperienze.

Per approfondire

Un profondo Senso di Vita

<https://youtu.be/vfC9QlqV9YA>

Anna Bacchia & Progetti ININ EDU alle Nazioni Unite

<https://youtu.be/Rb10jxpalml>

BIBLIOGRAFIA

Anna Bacchia, ININ, *il Salto Quantico della Mente*. Scienza e Conoscenza n° 29, Macro, Cesena 2009.

Anna Bacchia, *Respiro Olografico - Il nostro respiro, un flusso d'aria ovunque e senza tempo*. Anima, Milano 2016.

Anna Bacchia, *Vedere oltre lo Spazio-Tempo - Dall'era della logica all'era della Sapienza*. Anima, Milano 2019.

Marco Bersanelli, *From Galileo to Gell-Mann. The Wonder that inspired the greatest scientists of all time in their own words*. Templeton Press, 2009.

Fritjof Capra, *La Rete della Vita*. BUR, Milano 2006

Deepak Chopra, *Guarirsi da dentro*. Sperling & Kupfer 2019.

Taisen Deshimaru, *Vrai Zen*. Azi 17, Parigi 1990.

Peter Merry, *Impersonal Productivity*. (www.petermerry.org/impersonal-productivity/) 2020.

Paolo Renati, *Fondamenti Fisici e Analogici della Realtà Cosciente*. ININ Editions, Lugano: 2016

Paolo Renati, *Electrodynamic Coherence as a Bio-Chemical and Physical Basis for Emergence of Perception, Semantics, and Adaptation in Living Systems*. Review article, Journal of Genetic, Molecular and Cellular Biology, Vol. 7, Issue 2, pp 1-34, Enliven Publisher 2021.

Francisco Varela, *La Coscienza nelle Neuroscienze*. Conversazione con Sergio Benvenuto, Radio Rai (www.psychiatryonline.it/node/6701), 2001.

Pur nella coscienza della rappresentazione e approssimazione che il linguaggio implica, quando *identifichiamo le esperienze con le definizioni* che ne diamo, l’eloquenza intuitiva, i significanti, l’Energia di risonanza si vanificano. E nella visione lineare della realtà, da secoli decade una infinita qualità di Energia che orienta gli esseri umani verso *risposte coerenti* con le necessità emergenti, e con la natura della vita.

Il Dr Paolo Renati scrive ‘*...solo nella possibilità di risuonare in fase con un sistema si può davvero farne esperienza, conoscendo ciò che la misura non può consegnare*’. Nei contesti presentati, la Formazione ININ che conduco offre l’esperienza diretta dei processi di dialogo costante fra l’INTelligenza INTUITIVA umana, e il campo dell’Esistenza.

Porta a *riconoscere consapevolmente* l’unicità irripetibile di tale dialogo: un riconoscere intuitivo che coglie *unità e tuttità indivise* con una *percezione immediata*, vibrante come il battito d’ala di una farfalla, capace di sortire l’effetto di una profonda trasformazione evolutiva vitale.

Scritto da
ANNA BACCHIA

Ricercatrice Scrittrice Docente Innovatrice membro Permanente del *World Peace Forum*.

Fondatrice e Direttrice del ‘*Consciousness Institute*’ Lugano, Svizzera. Premiata del *Luxembourg World Peace Prize*. Membro Creativo del ‘*Club of Budapest*’ fondato da Ervin Laszlo. Come ‘Leader gobale di pensiero olistico’, è firmataria onoraria della ‘*Fuji Declaration*’, Tokyo. È Research Fellow del *Laszlo Institute of New Paradigm Research*. È nominata membro dell’*International Institute of Acoustics & Vibration*, Alabama, USA.

www.Annabacchia.net

Libro Consigliato

Anna Bacchia,
Vedere oltre
lo Spazio-Tempo
Dall'era della logica all'era della Sapienza.
Anima, Milano 2019



Cercalo su scienzaeconoscenza.it

Musica per le cellule

La musica come strumento di aiuto di cura
e di sostegno in ogni fase della nostra vita

Emiliano toso



La musica è una prerogativa essenziale per ogni forma di vita. Fin dalle origini dell'uomo, e oltre ai confini dello spazio e del tempo, il nostro corpo fisico, emozionale e spirituale è attratto da alcune situazioni: sensazioni di benessere, di calma, di salute, di conforto; sono tutti modelli che ricerchiamo da sempre, un po' come la luce, il buon cibo, l'esercizio fisico, il riposo, la cura verso il nostro corpo.

Sebbene l'utilizzo della musica sia riconosciuto come un grande strumento di aiuto in ogni epoca storica e in ogni cultura esistita sulla Terra,

non è mai stato semplice quantificare in modo completo gli effetti terapeutici dell'ascolto a livello biologico e medico.

Ciò potrebbe essere determinato dalla mancanza di strumenti adatti alla misurazione in quanto, soprattutto quando si fa esperienza della musica, entrano in gioco innumerevoli fattori tra cui la soggettività dell'ascolto e gli strumenti di misura.

Tuttavia negli ultimi anni, grazie ai progressi della scienza, della strumentazione utilizzata nell'analisi e soprattutto all'integrazione della medicina tradizionale con quella chiamata "di

Paesaggio sonoro

La musica e l'ambiente: come le note possono contribuire al nostro benessere e allo sviluppo di una coscienza ambientale

A cura di Dario Giardi



La sostenibilità è sempre di più al centro del dibattito nazionale e internazionale. Tutte le politiche nonché i finanziamenti si stanno tingendo di “green” per realizzare la transizione ecologica che tutti ormai ritengono irrinunciabile. L’Agenda 2030 delle Nazioni Unite, sancendo il riconoscimento a livello universale dei cambiamenti climatici in atto, ha manifestato un chiaro

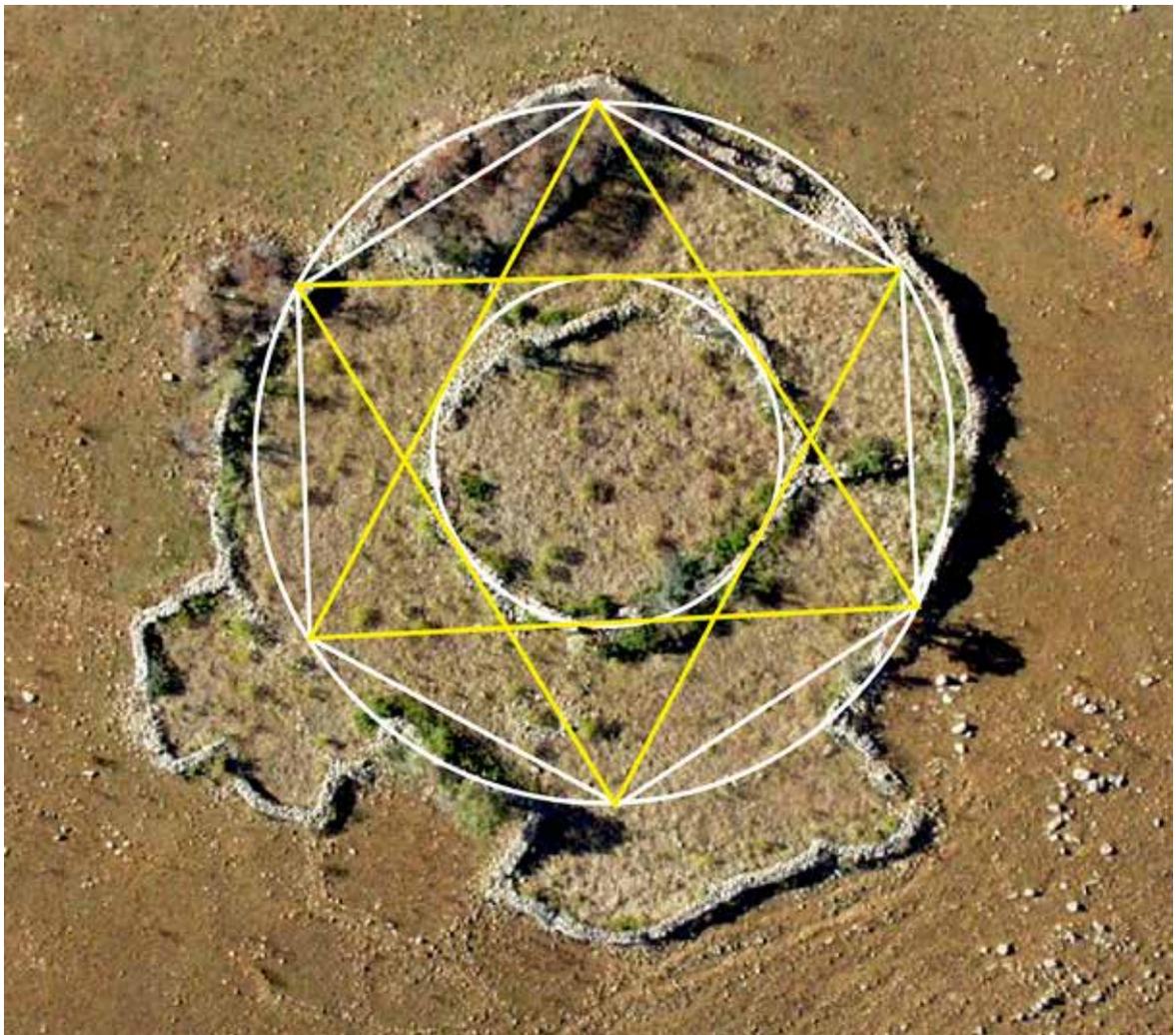
giudizio sull’insostenibilità dell’attuale modello di sviluppo, non solo sul piano ambientale, ma anche su quello sociale ed economico.

Una sfida, quindi, per il presente ma soprattutto per il nostro futuro che richiede, per essere vinta, la necessità di superare ogni diversità culturale, politica, ideologica ed economica e che richiama l’esigenza che ciascun Paese contribuisca fattivamente allo sforzo comune di portare il mondo lungo un sentiero di crescita più soste-

Energia, suono, frequenze, vibrazioni e risonanza

Una manifestazione della realtà?

Intervista a Sam Osmanagich e a Michael Tellinger a cura di Cristina Redi



Connessioni

Le connessioni fra proporzione aurea,
matematica e auricologia

Nathalie Tahan



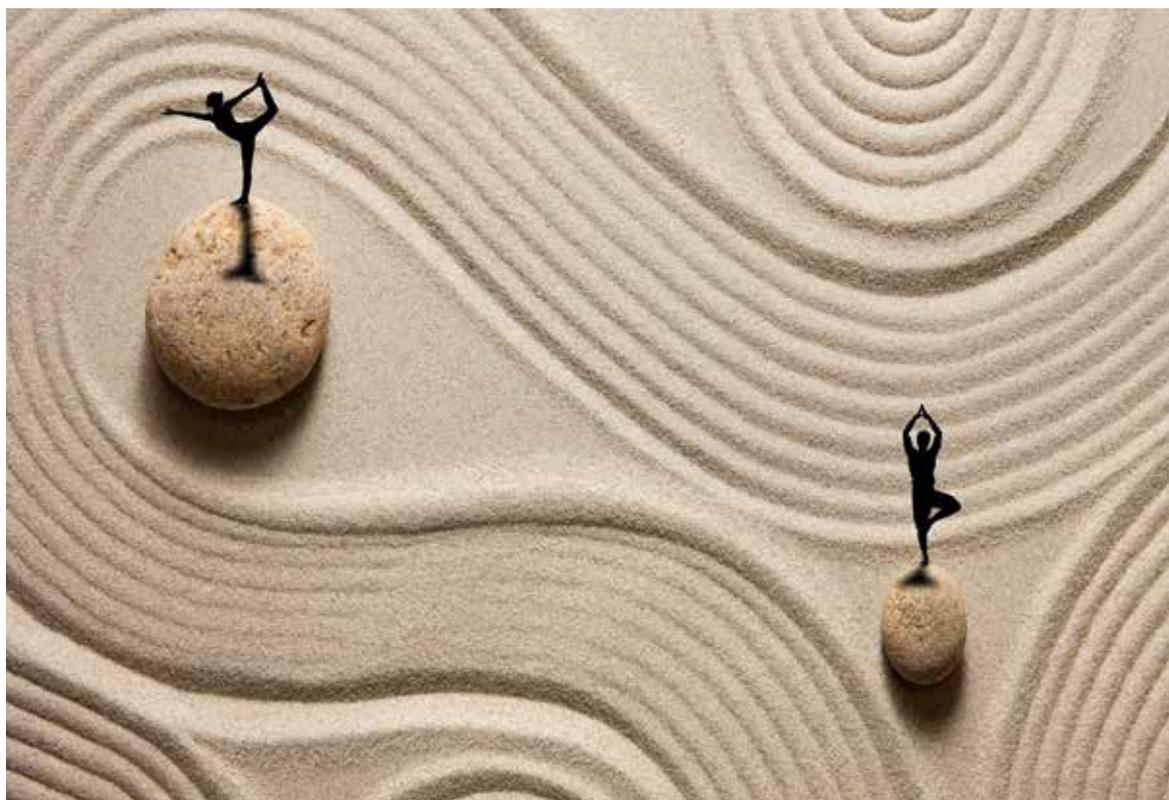
Cosa c'entrano la proporzione aurea e la matematica con l'auricologia? Per rispondere a questa domanda, esaminiamo prima da vicino l'orecchio esterno. Su alcuni libri di anatomia, leggiamo che il padiglione auricolare ha la forma di una parabola, ideale per assicurare una buona ricezione dei suoni e per convogliarli verso il meato acustico.

Il suo ruolo è quindi definito come funzionale alla meccanica del suono, agendo come un'antenna, e permettendo all'Uomo di percepire tutti i suoni presenti nel suo ambiente. Non è poco! Possiamo anche pensare che tutte le strutture visibili, come trago, antitrago, elice, antelice, conca, siano utili appunto alla ricezione di tali suoni. Con l'Auricologia però, **scopriamo la corrispondenza esistente tra**

L'organismo: un sistema complesso

Dalla medicina integrata alla medicina sistemica
per ristabilire l'equilibrio

Intervista dott.ssa Sara Diani – A cura di Romina Alessandri



Salve dott.ssa Diani, vorrei approfondire con lei il significato di Medicina Sistemica e integrata, cosa significa e che tipo di metodologie utilizza?

La Medicina Sistemica vede il nostro Organismo come un Sistema Complesso, ovvero un'entità che si comporta all'unisono nel rispondere agli eventi e ai cambiamenti. Il Sistema è formato da diverse componenti che dialogano tra

loro e si influenzano a vicenda. La Medicina Sistemica si occupa quindi delle relazioni tra le componenti sistemiche, e si pone come obiettivo quello di modulare e regolare proprio questi intrecci, in modo da ristabilire ove possibile un equilibrio in tutto l'organismo. L'unità che si scorge è tra i diversi organi, tessuti, apparati, e quindi anche tra corpo e cervello. Il Sistema Complesso è infatti indivisibile.

News scientifiche sulla vitamina C

L'utilizzo di Vitamina C per il cancro e la sepsi

A cura di Valerio Pignatta



VITAMINA C: NUOVE INTUZIONI BIOCHIMICHE E FUNZIONALI

Nel 2020 è uscito un testo curato da due professori universitari esperti di vitamina C che raggruppano una serie di studi di loro illustri colleghi sugli ultimi sviluppi della ricerca nell'utilizzo della vitamina C in medicina.

Si tratta di *Vitamin C: new biochemical and functional insights* (CRC Press-Taylor & Francis) a cura di Qi Chen (Università del Kansas, USA) e Margreet C.M. Vissers (Università di Otago, Nuova Zelanda).

Il testo comprende un totale di dodici capitoli redatti da circa trenta ricercatori e professori universitari del mondo intero che hanno sperimentato e lavorato sui risultati che derivano dalla somministrazione di vitamina C in varie patologie umane come polmonite, malattie neurodegenerative (sclerosi laterale amiotrofica, sclerosi multipla, morbo di Parkinson), malattie

del cervello (epilessia, Alzheimer ecc.), patologie metaboliche e del sistema immunitario.

Questo nutrito gruppo di importanti ricercatori scientifici descrive nuove intuizioni sulla miriade di modi in cui la vitamina C viene impiegata durante il normale funzionamento fisiologico. Inoltre, il testo fornisce un'ampia panoramica sul razionale per l'utilizzo della vitamina C nella clinica, aggiornamenti sui recenti usi della vitamina C nel trattamento del cancro attraverso terapie endovenose ad alte dosi, sul ruolo della vitamina C nel trattamento della sepsi e delle malattie infettive, sulla gestione dei modi in cui la vitamina C può migliorare la differenziazione delle cellule staminali, nonché l'uso della vitamina C in altre importanti situazioni sanitarie (respirazione mitocondriale, infezioni croniche, sindrome di Werner, malattia di Huntington, alcolismo, disfunzioni polmonari acute ecc). Le fonti bibliografiche scientifiche citate sono centinaia.

SC

Scienza Conoscenza

**ABBONATI O ACQUISTA
I SINGOLI NUMERI
DIRETTAMENTE
SU SCIENZAECONOSCENZA.IT**

**NEL PROSSIMO
NUMERO**

79

**DA
GENNAIO
2022**



MEDICINA INTEGRATA

*Tutte le nuove possibilità
di cura e terapia in armonia
con i sistemi viventi*

- Medicina sistemica
- Omeopatia e fitoterapia
- Ayurveda e medicina tradizionale cinese
- Naturopatia e nutrizione
- Agopuntura e terapie corporee
- Psicoterapia e ipnosi

**SCOPRI DI PIÙ SU
SCIENZAECONOSCENZA.IT**

La Medicina Funzionale Regolatoria

Regolare le funzioni dell'organismo per ritrovare la salute

Fausto Bellabona



La Medicina Funzionale Regolatoria^(1,2,3) è un approccio alla salute della persona fondato sulla regolazione delle funzioni che vengono analizzate sulla base di precise regole biologiche⁽³⁾.

Ogni sistema vivente coordina tutte le sue funzioni innanzitutto per eseguire un comportamento basale dato da una costante alternanza di due fasi: una a predominanza catabolica e l'altra anabolica. Nessuna cellula del corpo risulta essere indipendente ma assume un comportamento catabolico o anabolico dettato dalla ricezione di informazioni decise a livello del sistema nervoso centrale (SNC) che la mettono costantemente in fase con tutte le parti del sistema. Lo scambio delle informazioni tra cellule (effettrici) e SNC (ordinatore) avviene attraverso sistemi a rete⁽⁴⁾ di tipo biochimico ed elettromagnetico a velocità e precisione diverse ma di medesima coerenza; tale scambio è bidirezio-

nale ed è permesso da un tessuto ubiquitario chiamato matrice extracellulare⁽⁵⁾ che favorisce la contemporaneità degli scambi informativi e di quelli metabolici. Il controllo è determinato dal sistema nervoso centrale (SNC) attraverso la rete neurale ubiquitaria chiamata Sistema Nervoso Autonomo (SNA).

Qualsiasi fattore interagente (informazione entrante) con il sistema viene percepito in prima analisi come stressore⁽⁶⁾ e costringe il sistema stesso ad una risposta adattativa dettata dalle sue finalità: sopravvivere, nutrirsi, riprodursi (sono le principali). La gestione dello stressore comporta la sottrazione di risorse (ormonali, metaboliche ecc.) al metabolismo di routine e generalmente determina un adeguamento della struttura che migliora le sue capacità di performance anche grazie alle sollecitazioni cui è sottoposto. La malattia compare quando questa capacità di adeguamento a input continui (me-

Coerenza coraggio e olistismo

I libri che hanno cambiato il nostro modo di vedere la realtà



IL CIBO SIA LA MIA MEDICINA

Coerentemente con la propria formazione olistica i due noti scienziati Stefano Montanari e Antonietta Gatti, coadiuvati da altre due autrici di rilievo come Alessandra Borella e Isabella Massamba, hanno affrontato, in un loro nuovo lavoro, il tema del rapporto tra

alimentazione e salute, una delle relazioni fondamentali di cui tener conto per restare sani e da sempre conosciuta dalle medicine tradizionali di tutti i tempi e aree geografiche.

Il messaggio che esce da queste lunghe riflessioni ed esperienze sul campo è la necessità per l'essere umano che vuole rimanere in salute di ricorrere a quella che potremmo chiamare una alimentazione personalizzata.

Secondo gli autori, è arcinoto e scientificamente riscontrabile che lo spirito di adattamento alimentare delle varie comunità e gruppi umani nel mondo sia stato la causa principale di evoluzione e sopravvivenza della specie Homo sapiens sapiens nei millenni. L'onnivorismo e lo sviluppo di tecniche di adeguamento per resistere a ogni cambiamento climatico, a ogni carestia e/o penuria di cibo trasformando l'ambiente è la chiave del successo degli esseri umani e della loro evoluzione.

Un excursus storico-antropologico introduce le parti di biologia nutrizionale che seguono. Queste illustrano l'efficacia delle diete personalizzate secondo le problematiche, la genetica e le caratteristiche microbiologiche degli individui ai fini della creazione di un microbiota intestinale equilibrato ed efficiente, prerequisito fondamentale di un sistema immunitario eccellente e resiliente a qualsiasi insulto biologico. Prebiotici e

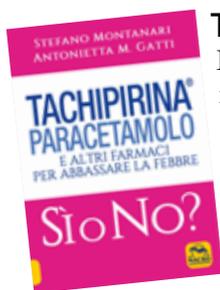
probiotici in questo senso sono i protagonisti di eccellenza del ripristino di un corretto funzionamento fisiologico dei sistemi metabolici, difensivi e perfino psicologici. Rilevante la parte sugli inquinanti ambientali che finiscono nel cibo e le conseguenze di ciò sulla salute, denunciate con il consueto coraggio e dovizia di prove documentali (con tanto di fotografie al microscopio elettronico). Una carrellata finale di ricette conclude questo testo davvero originale in quanto a impostazione alimentare.

VACCINI SÌ O NO?

La prima edizione di questo libro risale al 2015. Allora parlare di metalli e sostanze tossiche dubbie presenti nei preparati vaccinali sembrava molto scandaloso e incredibile. Oggi sappiamo che altri ricercatori indipendenti e istituzionali nel mondo intero hanno confermato ciò che con coraggio Stefano Montanari e Antonietta Gatti illustrarono e divulgarono al grande pubblico già parecchi anni fa. Il loro lavoro però non si è fermato, e negli anni le riprove di una contaminazione dei vaccini che vanno raccogliendo sono andate aumentando.

In questa nuova edizione ampliata del loro primo lavoro ritroviamo infatti le ultime loro verifiche di laboratorio su nuovi vaccini che hanno analizzato con tanto di fotografie al microscopio elettronico a sostegno di quanto affermato. La nuova edizione contiene anche numerose e ampie parti dedicate agli ultimi "sconvolgimenti" in ambito vaccinale legati alla COVID-19 nonché alcuni spunti di riflessione sui diritti costituzionali in ambito sanitario.

Tra le altre cose ci sono nuove parti sui danni da vaccino e relative leggi di risarcimento e norme per l'individuazione delle responsabilità e dei soggetti coinvolti (medici, ASL, ministero della Salute ecc.) nonché della recente introduzione del cosiddetto "scudo penale" per i medici vaccinatori. Infine il testo dispone di una appendice finale molto cospicua sul tema delle mascherine chirurgiche imposte in funzione antinfettiva e che nell'ultimo anno e mezzo sono diventate tristemente note in tutto il mondo. Gli studi raccolti in questo ambito sono, come sempre per questi autori, a un livello decisamente elevato di scientificità e mirano a chiarire con forza e per sempre la totale inefficacia di tali dispositivi in quanto a protezione dai virus.



TACHIPIRINA

Balzata agli onori della cronaca nell'ultimo anno grazie al coronavirus, perché imposta come unico trattamento palliativo in attesa di evoluzione della malattia in soggetti affetti da SARS-CoV-2, la Tachipirina, uno dei tanti nomi commerciali del paracetamolo, è un febbrifugo

con una storia molto lunga e poco piacevole alle spalle. È in assoluto uno dei farmaci più venduti ma si sa poco dei suoi effetti collaterali, ad esempio sul fegato (negli USA il paracetamolo è la prima causa di danno epatico), dei suoi effetti incrociati con altri farmaci e dei facili sovradosaggi e peggioramento delle conseguenze, specie nell'utilizzo come antidolorifico. La febbre è un meccanismo di difesa dell'organismo che indebolisce i virus e accelera molte funzioni metaboliche implicate nel processo di guarigione, per esempio aumentando la produzione di interferone che è una sorta di antinfettivo naturale.



IL PIANETA IMPOLVERATO

Il problema principale cui andrà incontro l'umanità (e che sta già sperimentando) è l'inquinamento ambientale. Nanopolveri, sostanze chimiche e radiazioni stanno aggredendo fortemente le persone e gli ecosistemi. L'autore descrive con coraggio e dovizia di particolari le varie situazioni e i maggiori danni al pianeta di questi ultimi de-

cenni. Tra gli argomenti trattati emergono la correlazione tra particolato, trattamento dei rifiuti e malattie, la contaminazione di medicinali e vaccini, la questione dell'uranio impoverito, le nanotecnologie. Inoltre sono molto istruttive le parti dedicate a come sono sperimentati i farmaci e che cosa scrivono le riviste scientifiche e a che cosa ci viene detto o invece taciuto sui controlli ambientali.

IL GIRONE DELLE POLVERI SOTTILI

Che da qualche decennio la concentrazione di nanoparticolato nell'aria sia aumentata a dismisura è realtà. Che piccole particelle sospese in aria o disperse nei cibi entrino nell'organismo respirandole o mangiandole è intuibile. Che i corpi estranei imprigionati dai tessuti provochino reazioni infiammatorie che possono diventare tumori è oggetto di una letteratura medica vastissima. Con la consueta pacata coerenza una denuncia documentata senza precedenti.



Stefano Montanari

laureato in Farmacia, inizia a interessarsi di tecniche applicate alla medicina e alla cardiocirurgia dal 1972, completando la propria educazione con soggiorni in università e centri ospedalieri. Collabora dal 1979 con la moglie A. Gatti nel proprio laboratorio di ricerca in cui studiano gli effetti delle polveri su ambiente e salute.



Antonietta Gatti

Fisico e bioingegnere e fondatrice della disciplina delle nanopatologie, ovvero le malattie da micro e nanopolveri inorganiche. Professoressa all'Università di Modena, una carriera di ricerca e docenza universitaria in Italia e all'estero, compreso il ruolo di Visiting Professor all'Institute for Advanced Sciences Convergence (Dipartimento di Stato USA).



I bestseller e gli imperdibili della collana Scienza e Conoscenza

La scienza non è nient'altro che una perversione se non ha come suo fine ultimo il miglioramento delle condizioni dell'umanità. (Nikola Tesla)

IL MONDO QUANTISTICO STA SVELANDO I SUOI MISTERI!



Una straordinaria enciclopedia di fisica quantistica che concentra tutta la storia della fisica, dalla A alla Z: i principali concetti di fisica quantistica e le vite dei più importanti scienziati, tutto spiegato in maniera entusiasta e coinvolgente, attraente e comprensibile. Un'opera di grande utilità per chi è appassionato della fisica.

IL SEGRETO DELL'UNIVERSO È IL TUO SEGRETO!

L'incontro tra la fisica e la coscienza ha turbato i fisici sin dalla nascita della teoria dei quanti. La meccanica quantistica porta con sé un enigma: afferma che la realtà fisica viene creata dall'osservazione. Con un linguaggio immediato e scorrevole gli autori ci mostrano come la teoria quantistica funzioni perfettamente.



SIAMO TUTTI COLLEGATI A UNA COSCIENZA UNIVERSALE!



L'umanità non è solo un insieme di singoli individui, ma compone una vera e propria rete di coscienza comune a cui tutti siamo collegati e dalla quale si possono attingere informazioni e conoscenze sorprendenti. Una lettura di grande interesse e attualità, che svela i segreti per metterci in comunicazione con l'Universo.

L'ACQUA GUARISCE MENTE E CORPO!



Le neuroscienze ci aiutano a risolvere molti interrogativi sull'acqua e dr. Nichols ha raccolto tutte le risposte in un unico emozionante libro: un vero distillato di evidenze neuroscientifiche, un percorso nella biologia evolutiva e nella ricerca medica, nei processi fisiologici e cerebrali che si innescano quando entriamo in connessione con l'acqua.

IL TUO PENSIERO CAMBIA IL MONDO!

Siamo immersi in un universo dove ogni cosa – atomi, cellule e galassie – cambia per adeguarsi al nostro pensiero. Scopri come utilizzare l'immenso potere delle tue credenze per far regredire la malattia dal corpo, per creare rapporti duraturi nella tua vita e acquistare la pace nella famiglia, nella comunità e nel mondo.



IL GENIO DELLA LUCE CI STUPISCA ANCORA!



Tutto sulla vita del geniale inventore Nikola Tesla: la sua formazione, le sue invenzioni e inclinazioni, la sua intelligente e straordinaria sensibilità e intuizione. Nikola Tesla è l'emblema del coraggio, dell'intuizione creativa e dell'indipendenza di pensiero. Le sue ricerche e invenzioni hanno rivoluzionato la nostra vita sin dall'inizio del XX secolo.

La collana di libri Scienza e Conoscenza di Macro Edizioni è attiva da più di vent'anni con oltre 100 titoli tra libri e DVD. Seleziona il meglio della letteratura scientifico-divulgativa d'avanguardia (fisica quantistica, biologia molecolare, nuove scienze, astrofisica, cosmologia, coscienza umana e biografie di grandi scienziati) e offre informazioni e conoscenze pratiche di grande utilità per il futuro dell'umanità. In queste pagine presentiamo alcuni dei nostri bestseller.

IL PICCOLO SVELA IL MISTERO DEL GRANDE!



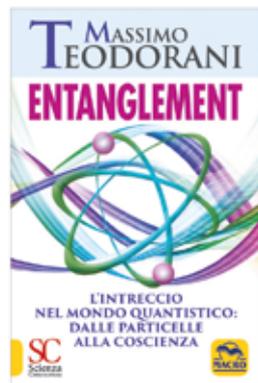
Un viaggio entusiasmante e avvincente nel mondo dell'infinitamente piccolo. Atomi che scambiano energia con la radiazione in un universo quantistico, magici legami chimici, armoniose interazioni tra le particelle ultime in un universo in continua evoluzione. Tutto ciò non può non stupire e incuriosire chiunque vuole conoscere i meccanismi della vita.

L'AMORE RICREA IL PARADISO SULLA TERRA!

Bruce Lipton rivela come e perché manifestiamo l'Effetto Luna di Miele e come ricreare questa esperienza e farla durare a lungo. Con autorità ed eloquenza, Lipton parla dell'influenza della fisica quantistica, della biochimica e della psicologia nel creare e nel mantenere le relazioni basate sull'amore, interessanti, pacifiche e vivaci.

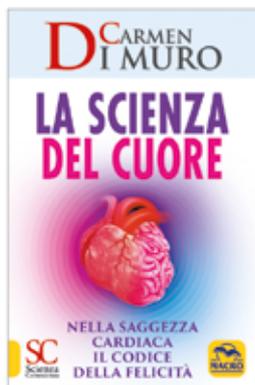


VIVIAMO IN UN'UNICA REALTÀ OLOGRAFICA!



Il fenomeno dell'Entanglement è l'aspetto più sconvolgente della fisica quantistica e sembra coinvolgere non solo le particelle elementari, ma anche il mondo macroscopico e psichico. Un viaggio nei laboratori e nei centri di ricerca mondiali, dove stanno realizzandosi alcune tra le più grandi avventure scientifiche umane.

IL TUO CUORE POSSIÈDE IL CODICE DELLA FELICITÀ!



Un'indagine ricca di documentate ricerche scientifiche d'avanguardia, corredata con saggezze nate da esperienze di vita ed esercizi pratici di meditazione, tutto per imparare a rimetterci in uno stato emozionale e mentale equilibrato, che favorisce l'accesso alla felicità e all'autoguarigione.

ACCEDI ALL'ENERGIA VITALE ORIGINARIA!

Le straordinarie scoperte di Wilhelm Reich scuotono le fondamenta di innumerevoli ambiti del sapere, dalla sessualità alla psicanalisi, dalla medicina al cancro, dal controllo del tempo atmosferico alla fisica, dalla sociologia alla politica. Reich è stato cancellato dai libri di storia insieme alle sue intuizioni e ricerche.



GENERA MIRACOLI NELLA TUA VITA!



Ecco la chiave per accedere a un livello assolutamente nuovo di potere e di consapevolezza! L'obiettivo finale è quello di sfruttare al meglio l'energia personale e universale. Bartlett propone tutta una serie di esercizi per ottenere risultati e cambiamenti molto profondi nell'ambito della vita: salute, relazioni, stato d'animo.

Stringhe cosmiche

Le stringhe sono entità ipotetiche, descritte nella teoria delle stringhe come particelle fondamentali o unità unidimensionali dell'universo. Le stringhe formano anelli molto più piccoli di qualsiasi comune particella, però non possono essere considerate punti matematici collocati nello spazio. La più semplice rappresentazione di una stringa cosmica è un minuscolo tubo circolare pieno dell'energia che caratterizzava l'universo primordiale. Le stringhe possono essere aperte (lineari) o chiuse (circolari).

Una stringa si può estendere per tutto l'universo. Una stringa ha un diametro pari a 10-14 volte di quello di un nucleo atomico. L'energia ivi contenuta è talmente grande che una porzione di stringa, o meglio un anello lungo un metro peserebbe quanto la Terra, mentre un anello di qualche centinaio di anni luce potrebbe costituire un "seme" con una spinta gravitazionale talmente grande da poter dare origine a una galassia. Le stringhe sono soggette a tensione, più o meno come le corde degli strumenti. La tensione della stringa è strettamente collegata alla sua dimensione. Una stringa chiusa ad anello, a causa della tensione, tenderà a contrarsi in un anello sempre più stretto, senza ridursi mai a un punto, perché contraddirebbe il principio di indeterminazione di Heisenberg.

L'esistenza delle stringhe implica l'esistenza di un numero più elevato di dimensioni oltre alle quattro da noi percepite. Il termine "teoria delle

LA TEORIA DELLE STRINGHE

La teoria delle stringhe è nata negli anni '60, ma è balzata agli onori delle cronache scientifiche negli anni '80. Scienziati famosi hanno dedicato anni di lavoro a questa audace e frenetica ricerca ancora in corso: Gabriele Veneziano, John Schwarz, Michael Green, Michio Kaku, Abdus Salam e tanti altri. La teoria non è ancora verificabile, però dalle misurazioni in corso sulla radiazione di fondo si aspettano delle conferme indirette. Si spera che la teoria delle stringhe possa essere una teoria del tutto, capace di inglobare tutte le forze fondamentali della natura per spiegare il funzionamento dell'universo.

stringhe" si riferisce particolarmente alla teoria supersimetrica a 10 dimensioni, però include anche la teoria bosonica a 26 dimensioni. Testo adattato dal "Dizionario Enciclopedico di fisica quantistica", a cura della redazione della collana di libri Scienza e conoscenza

Domande e riflessioni:

- L'esistenza delle stringhe cosmiche con una massa così elevata, potrebbe spiegare la massa mancante dell'universo?
- L'essere umano, costituito a sua volta di queste "particelle" unidimensionali, attraverso le proprie stringhe cariche di energia, potrebbe accedere alle dimensioni extra o estendersi in tutto l'universo?

Libri Consigliati

John Gribbin

Dizionario enciclopedico di fisica quantistica

Macro Edizioni, marzo 2021



Michio Kaku

Iperspazio

Un viaggio scientifico attraverso gli universi paralleli, le distorsioni del tempo e la decima dimensione

Macro Edizioni, maggio 2021



Cercalo su scienzaeconoscenza.it

I PIÙ LETTI ONLINE

su scienzaeconoscenza.it

CORPI DI LUCE

Un viaggio alla scoperta dei biofotoni, ovvero il campo energetico emesso tutti gli esseri viventi

Gioacchino Pagliaro

L'organismo umano ha una corrispondenza di energia che chiamo sistema energetico individuale, una fittissima rete di centri di energia che funge da campo informazionale che informa le cellule dell'organismo e trasmette informazione anche all'esterno.

Fritz Albert Popp, fisico teorico dell'Università di Marburg, in Germania, partendo dalle ricerche di Garjajev, confermerà con una serie di rigorosi esperimenti, la sua teoria sui biofotoni.

Popp era convinto che una delle caratteristiche del funzionamento del DNA è la capacità di conservare e di emanare luce, cosa che successivamente confermò, dimostrando che tutto ciò che vive emana fotoni in uno stato coerente, proprio come quello della luce laser.

Aveva anche scoperto che l'emissione di biofotoni avveniva in uno stato di coerenza (stato in cui i fotoni vibrano in sintonia, con la stessa frequenza).

Usa il QR code per leggere l'articolo sul sito



LA BIORISONANZA NEI SISTEMI VIVENTI

Un metodo che permette la misurazione dell'inquinamento elettromagnetico e la sua interferenza con le normali funzioni dell'organismo

Fausto Bersani Greggio

Come spiegare il fenomeno della risonanza?

La presenza dei campi elettromagnetici (CEM) di natura antropica sta diventando sempre più invasiva nella vita quotidiana, soprattutto per quanto concerne le connessioni wireless.

Molti esperti ritengono, a fronte di indagini epidemiologiche e di laboratorio, che i CEM, anche non ionizzanti, possano essere causa di patologie. Gli organismi viventi esposti ai CEM interagiscono con essi assorbendone energia. In questi casi è però necessario distinguere tra campo incidente e campo interno.

Il campo incidente è quello situato nella zona di interesse in assenza del corpo materiale, in sostanza nel vuoto, mentre il campo interno è quello realmente presente all'interno del sistema biologico.

Usa il QR code per leggere l'articolo sul sito



**Segui il nostro blog su scienzaeconoscenza.it:
ogni giorno articoli inediti di scienza, medicina integrata
e naturale, salute, psicologia.**

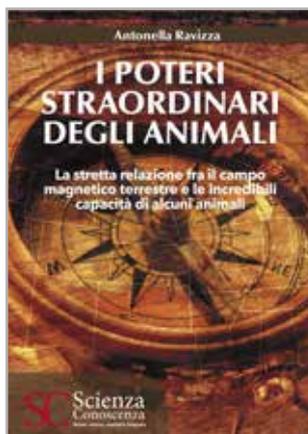
Gli Speciali di Scienza e Conoscenza

I NOSTRI EBOOK



LA MEDICINA È UNA SOLA

La medicina convenzionale di tipo occidentale ha fatto tabula rasa trasformando il malato in una malattia. Salvo che per alcune propensioni di una parte della psicosomatica e della psicologia, essa si è infatti concentrata quasi completamente sulle reazioni fisico-chimiche dell'organismo, omettendo o minimizzando cofattori importanti quali le condizioni relazionali, di realizzazione esistenziale e di benessere interiore del paziente. La possibilità, o addirittura il dovere, di reintegrare questa visione apre a nuove integrazioni proficue tra i vari saperi medici. Le scoperte della neurologia del resto vanno chiaramente in questa direzione.



I POTERI STRAORDINARI DEGLI ANIMALI

Diceva bene il grande Einstein, quando affermava che «Ogni cosa che puoi immaginare, la natura l'ha già creata». Ed è proprio così; l'uomo da anni cerca di capire, attraverso lo studio della fisica, le forze legate ai campi magnetici presenti sulla Terra, e poi scopre che la natura ci ha già pensato, anzi, ha fatto di più: ha fatto in modo che molti animali si possano orientare o possano in qualche modo sfruttare il campo magnetico terrestre, per salvaguardare la propria specie. E ha dotato di istinto gli esseri viventi.



LA BIOLOGIA È MUSICA

Ognuno di noi ha ricevuto, nel momento stesso del concepimento, un libretto di spartiti – il DNA – che non è mai stato su questa terra in nessun altro essere vivente: le più recenti ricerche in campo epigenetico oggi ci dicono che il modo in cui suonare quello spartito dipende da noi, dai nostri comportamenti e dalle emozioni che proviamo ogni giorno. Sappiamo anche che la vibrazione – come ci insegnano le antiche tradizioni sapienziali e spirituali, una tra tutte l'Ayurveda – è alla base della nascita dell'universo e della vita: ogni nostra cellula vibra in un'armonia corporea che risuona insieme a quella cosmica in una grande sinfonia sincronica.



IL FATTORE C

Mastrangelo ci dà una visione chiara della correlazione esistente tra gli esiti più nefasti della patologia e il numero di malattie croniche pregresse e relativo trattamento farmacologico dei pazienti più a rischio. Se, quindi, le condizioni di base dei pazienti che muoiono per effetto dell'infezione da SARS-CoV-2, sono, nella maggior parte dei casi, compromesse da malattie croniche, non meno importante sembra essere, per quanto attiene alla prognosi della Covid-19, il ruolo dei trattamenti farmacologici comunemente impiegati per tali malattie.



CHE COS'È L'ENERGIA

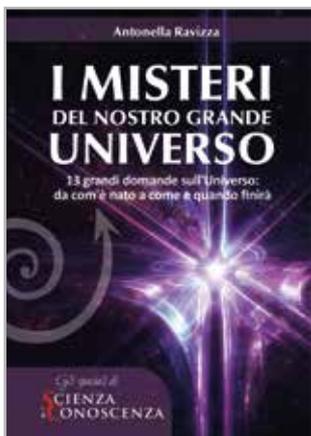
L'energia è fondamentale per la vita nell'Universo, tutti gli organismi viventi hanno bisogno di energia per continuare a vivere. L'uomo riesce a svolgere tutte le attività grazie all'energia, che usa quando pensa, o quando si muove, o quando utilizza un qualsiasi dispositivo che lo circonda (che funziona perché riceve energia o che è stato costruito utilizzando energia). La società moderna è completamente dipendente dall'energia, in particolare dall'energia meccanica, elettrica, chimica e termica, in tutti i suoi processi produttivi e gestionali, per esempio nel trasporto marittimo e aereo e nei vari processi industriali.



NUTRI LA TUA SALUTE

Oggi la scienza ci dice in maniera chiara che il ruolo protettivo e preventivo del cibo è da associarsi ad alimenti di origine vegetale. Allo stesso modo è evidente che l'alimentazione occidentale costituisce uno dei più importanti fattori di rischio per malattie cardiovascolari e tumorali in considerazione degli elevati consumi di sale, carboidrati, zuccheri, grassi saturi ed idrogenati, proteine animali, affiancati dalla ineliminabile scarsità di fibre, carenza di verdura e frutta, nonché di fitochimici protettivi.

Scegli gli ebook che ti interessano e acquistali direttamente su:
www.scienzaeconoscenza.it oppure chiama lo 0547 346258 int. 3
nei giorni di martedì e venerdì dalle 10 alle 12.



I MISTERI DEL NOSTRO GRANDE UNIVERSO

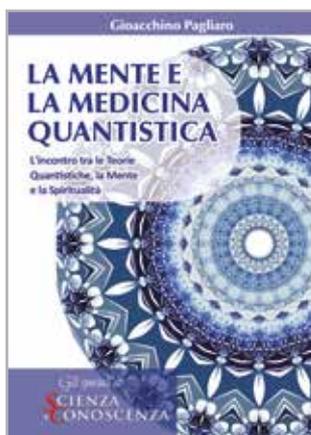
Com'è nato l'Universo? Esiste solo la teoria del Big Bang? L'Universo ha un centro? E quanto è grande? Esistono altri pianeti come il nostro in cui pullula la vita? Questo e-book risponde a tante domande e curiosità sul nostro Universo, e lo fa utilizzando un linguaggio divulgativo e semplice, non appesantito dalle dimostrazioni difficili e specifiche del linguaggio scientifico specialistico.

Il libro è una lettura piacevole e approfondita per capire i passi avanti compiuti dalla scienza nella comprensione del nostro Universo e quanto ancora c'è di inesplorato e di ignoto.



IL ROMANZO DELLA SCIENZA

Come sarebbe stato se il genio della fisica Stephen Hawking e il matematico Alan Turing si fossero incontrati per una chiacchierata intellettuale in un caffè parigino di inizio secolo? E cosa c'entra il magico neo sul volto di Marilyn Monroe con il numero di Avogadro? In questo libro Emanuele Cangini raccoglie le figure di 15 grandi scienziati e delle loro straordinarie scoperte, creando affinità elettive e imprevedibili connessioni tra i personaggi che hanno cambiato il corso della scienza e della storia degli ultimi due secoli.



LA MENTE E LA MEDICINA QUANTISTICA

È possibile che la preghiera e l'intenzione di guarigione di un gruppo di persone che medita su dei pazienti possa avere degli effetti benefici sullo stato di salute di questi ultimi?

La mente può realmente influenzare la materia e quindi anche il corpo e la salute? In che modo la meditazione può incidere sui parametri biologici e favorire i processi di guarigione? Quanto è importante per la riuscita di una terapia che il paziente si senta accolto empaticamente dal personale sanitario e partecipi con consapevolezza al percorso di cura?



IL PARADIGMA DELL'ĀYURVEDA

Sentiamo sempre più spesso parlare di Āyurveda, ma sappiamo davvero di cosa si tratta?

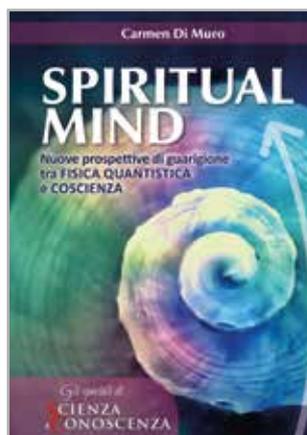
Oggi in Occidente la millenaria scienza indiana della salute viene spesso banalizzata e ridotta a una tecnica di massaggio estetico, ma l'Āyurveda – sicuramente famosa per i suoi trattamenti fisici, parte importante della pratica di cura – è molto altro e molto di più.

Ovviamente esiste, anche, un'informazione seria e adeguata, corroborata da fonti classiche e ricerche moderne che, oltre a diffondere un'immagine seria e reale dell'Āyurveda, ne mette in evidenza la straordinaria attualità e la possibilità di interazione e collaborazione con la Medicina e la Scienza Moderna.



UNIVERSO IPERCONNESSO

Il percorso della conoscenza – sosteneva Anassimandro nel VI sec. a.C. – deve essere basato sulla ribellione contro certezze che appaiono ovvie, sul fatto che la nostra immagine del mondo può essere sempre perfezionata, che il mondo può essere diverso da come ci appare, che il nostro punto di vista sul mondo è limitato dalla piccolezza della nostra esperienza. La scienza – sosteneva Anassimandro – nasce da ciò che non sappiamo («che cosa c'è dietro la collina?») e dalla messa in discussione di qualcosa che credevamo di sapere, in altre parole la scienza consiste nel guardare più lontano, nell'esplorazione continua di nuove forme di pensiero per concettualizzare il mondo.



SPIRITUAL MIND

«Le più recenti acquisizioni scientifiche relative ai fenomeni quantistici non-locali nei sistemi viventi – scrive Carmen Di Muro in questo libro - ci stanno conducendo a un cambio radicale del paradigma scientifico, spostando il baricentro medico-biologico da una visione meccanicistica, ad una visione integrata che vede l'essere umano come un tutto interconnesso, una rete informativa dove anima, psiche, corpo e ambiente dialogano a livello invisibile, quantico e tra loro c'è un continuo scambio di energia ed informazioni».

Collezionabili tutti

AUTUNNO: RIPARTI ALLA GRANDE!

RINFORZA LE TUE DIFESE IMMUNITARIE

Il sistema immunitario è la prima linea difensiva dell'organismo ed è in inverno che è maggiormente sollecitato e messo sotto stress. Per questo può esserci bisogno di sostenerlo, così che possa svolgere al meglio il proprio lavoro contro agenti patogeni potenzialmente pericolosi. Ecco i rimedi che aiutano a mantenere alto il tuo scudo protettivo naturale.



LATTOFERRINA EXTRA PROTECTION - INTEGRATORE DI REISHI, LATTOFERRINA E QUERCITINA

Erbavoglio



IMMUENE FORTE INTEGRATORE ALIMENTARE

Bios Line



CAMU CAMU - 500 EXTRA C

Renaco

PROTEGGI LE DIFESE DEL TUO BAMBINO

Cerchi un rimedio naturale per sostenere il delicato sistema immunitario del tuo bambino? Nell'infanzia può essere più facile per i più piccoli incorrere in infezioni e raffreddamenti, perché il sistema immunitario è ancora in formazione. Ma puoi sostenere le loro difese in maniera naturale, con rimedi appositamente formulati per le esigenze del loro fisico in crescita.



IMMUNO ALGEM JUNIOR GUSTO FRUTTI ROSSI

Algem Natura



IMMUNOBOX JUNIOR READY KIT PER RINFORZARE LE DIFESE IMMUNITARIE BAMBINI

Prodeco Pharma



IMMUNO BIMBI INTEGRATORE DI PROPOLI, ASTRAGALO, CORIOLUS, ZINCO, SELENIO, VITAMINA C E VITAMINA D3

Salugea

LA SALUTE INIZIA NELL'INTESTINO

Lo sosteneva Ippocrate oltre 2000 anni fa e gli studi oggi lo confermano: tutte le malattie cominciano nell'intestino. Ecco perché è fondamentale averne cura, promuovendo un transito regolare e la pulizia da tossine e materiale di scarto che può depositarsi qui e che può compromettere la salute del microbiota, i batteri buoni che regolano il sistema immunitario.



POLVERE DI INULINA DA CICORIA

Erbavoglio



PROBION CLINICA

Probioveda



NUTRIFLOR® - INTEGRATORE A BASE DI PROBIOTICI

Nutrigea

AUTUNNO: RIPARTI ALLA GRANDE!

DEPURA L'ORGANISMO DA SCORIE E TOSSINE

Alimentazione, smog, inquinamento e altri fattori possono facilitare un accumulo di tossine nell'organismo, che creano stress ossidativo. La conseguenza è un rallentamento della funzionalità dell'intero organismo, che non è più in grado di svolgere i propri compiti in maniera efficiente ed è più soggetto ad ammalarsi. La depurazione autunnale aiuta l'organismo ad essere più forte in inverno.



FORMULA CAISSE

Ecosalute



**FORMULA KKS ALGAE
PIERPAOLI**

Pierpaoli®



POLVERE DI MORINGA BIO

Erbavoglio

MIGLIORA IL TUO SONNO

Sai che anche il sonno è una componente importante per mantenere la salute? Non solo un sonno di qualità sostiene le difese ma aiuta anche a depurare l'organismo e a riequilibrare molte sue funzioni. I disturbi del sonno infatti indeboliscono fortemente la salute e possono causare diversi problemi, come irritabilità, mancanza di concentrazione e stanchezza cronica.



**MELATONINA ZINCO SELENIO
PIERPAOLI**

Pierpaoli®



MAGNESIO SUPREMO - 300 G

Natural Point



ASHWAGANDHA BIO

Erbavoglio

VIA MALUMORE E TRISTEZZA

In autunno, con meno ore di luce a disposizione, è più facile perdere il buonumore. Irritabilità, malinconia, tendenza a stati depressivi possono accentuarsi. Per favorire serenità, calma, contentezza e stabilità puoi ricorrere ad alcuni rimedi naturali a base di estratti di piante come Griffonia o Iperico.



**RILASSA MENTE
INTEGRATORE RILASSANTE
CONTRO ANSIA E STRESS, PER
IL BUONUMORE - 60 CPS**

Salugea



SERENE IPERICO EXTRA

Naturetica



RIANIMA EVOLVE

Denpas

Completa la tua collezione

SCOPRI GLI ULTIMI NUMERI DI SCIENZA E CONOSCENZA



SCIENZA E CONOSCENZA N. 77

Forse a qualche lettore questo titolo può sembrare bizzarro eppure dice una grande verità. Infatti tutti noi, esseri viventi, siamo esseri fatti prima di tutto di luce. Una luce da cui - solo dopo - nasce una forma: quella materiale, visibile all'occhio umano. Abbiamo deciso di dedicare questo numero alla LUCE proprio per questo motivo, perché volevamo dimostrare, attraverso le ricerche e le scoperte di tanti studiosi internazionali, che tutti gli esseri viventi sono prima di tutto energia.



SCIENZA E CONOSCENZA N. 76

Sapevi che la nostra mente può entrare in connessione con la coscienza universale e interagire con la materia, modificandola? In questo numero di Scienza e Conoscenza scoprirai come ciò sia possibile... La coscienza è un tutto: il nostro cervello, il nostro cuore, la nostra memoria e, al contempo, l'impronta genetica del mondo in tutta la sua storia. Le frontiere della scienza d'avanguardia, relative ai fenomeni quantistici non-locali nei sistemi viventi, ci conducono in un viaggio di esplorazione sempre più profondo nei misteri del mondo fisico, permettendoci di aprire il nostro panorama verso una visione complessiva e potente del cosmo e della nostra mente.



SCIENZA E CONOSCENZA N. 75

In questo numero di Scienza e Conoscenza facciamo un viaggio alla scoperta della semplicità e complessità di AQUA, usandone l'accezione latina per colpire lo sguardo del lettore e invitarlo ad approfondire un argomento ancora poco conosciuto in Italia: la memoria, la coerenza e l'informazione dell'Acqua. Per quanto poco conosciamo le molecole d'acqua esse compongono il 99% nostro corpo e questa molecola verrà raccontata nelle sue caratteristiche più intrinseche: acqua biologica, analisi Biofisica, acqua coerente e quarta fase dell'acqua.



SCIENZA E CONOSCENZA N. 74

Carmen di Muro, psicologa e psicoterapeuta che da anni ci accompagna come membro del nostro comitato scientifico, scrive queste parole nel suo ultimo libro Light Evolution: "Viviamo e respiriamo in un universo partecipativo, un "mare" quantico di informazione sincronica sotteso da un'unica forza ordinatrice che governa i nostri corpi e il resto del cosmo" Secondo la fisica quantistica non esistono fenomeni isolati, parti separate o soggetti individuali, ma effetti sincronici e non locali, cooperazione, condivisione e intenzioni in un mondo di infinite possibilità.



SCIENZA E CONOSCENZA N. 73

La resilienza è un tratto evolutivo in cui convergono molteplici fattori - cognitivi, emotivi, biologici, sociali e maturativi - che portano a fronteggiare le situazioni traumatiche utilizzando energie e risorse che prima di allora non si conoscevano, scoprendo in tal modo, di fronte alle avversità, di essere più creativi e capaci nel trovare soluzioni di quanto pensassimo. Ma cosa determina il nostro essere più o meno resilienti? E soprattutto, possiamo allenare e sviluppare la nostra resilienza? La resilienza si plasma nella relazione tra sistema nervoso e segnali ambientali: molto dipende dai vissuti relazionali esperiti nei primi anni di vita con le principali figure di attaccamento e da come abbiamo imparato a gestire lo stress.



SCIENZA E CONOSCENZA N. 72

È il cuore intuitivo che parla alla vita! In un mondo in cui il ritmo e la complessità sono in costante aumento, dove affrontiamo sempre più sfide personali e sociali, è il suo appello pulsante a sollevare la coscienza: fare scelte più sensate capaci di migliorare la salute, il benessere e l'armonia individuale e globale. Questa accoglienza inizia quando si è pronti ad assumere una maggiore responsabilità nei confronti delle proprie decisioni e azioni quotidiane, che possono portare a stabilire un nuovo e più sano riferimento fisiologico e psicologico interno di base. E per stabilire una base, è necessario avere strategie pratiche ed efficaci.

ESAURITO FORMATO CARTACEO

Riviste arretrate cartacee € 12,70 - Riviste arretrate digitali € 10,70

Scegli le riviste che ti interessano e acquistale direttamente su:
www.scienzaeconoscenza.it/riviste oppure chiama lo 0547 346258 int. 3
 oppure richiedile nella tua libreria di fiducia