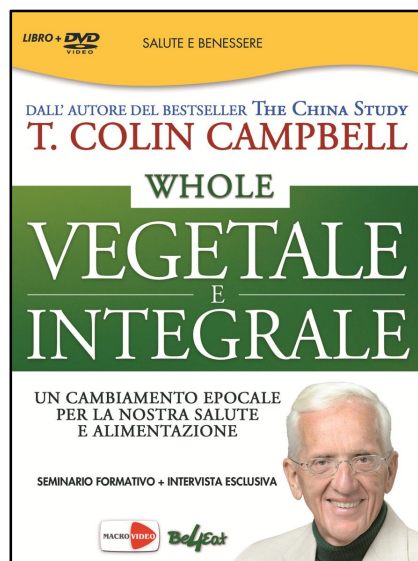




Un marchio del Gruppo Editoriale Macro



T. Colin Campbell

Whole - Vegetale e Integrale

Un cambiamento epocale per la nostra salute e alimentazione. Seminario formativo + Intervista esclusiva

Macro Video

Collana: Videoteca del Benessere

Prezzo: €24,50

Durata: 120 min. + 30 min extra

ISBN: 9788864121062

Disponibile da: Marzo 2014

“Il corpo mira sempre alla salute”: lo dice il prof. T. Colin Campbell nel suo seminario tenuto in Italia e su cui si basa questo nuovo Dvd. E aggiunge: “Certe volte deve lavorare duramente per essere in salute perché consumiamo le cose sbagliate e lo danneggiamo. Ma il corpo si impegna sempre a correggere quegli errori. Il corpo lavora e fa del suo meglio per superare i rischi a cui lo sottoponiamo. La condizione naturale del corpo è di restare in salute in ogni momento. Tutto ciò che dobbiamo fare con la nostra mente è chiederci quali cibi consumare per migliorare la capacità del nostro organismo di svolgere questa attività in modo efficace e di sfruttare l’energia a questo fine”.

Uno dei concetti più emozionanti proposti da Campbell nella sua attività a tutto tondo (scienziato, scrittore e seminarista) sta nella sua convinzione che con **una dieta naturale e vegetale** si possa ottenere un’enorme varietà di benefici per la salute .

Nel suo bestseller internazionale **The China Study**, considerato il più importante e completo studio su alimentazione e salute, Campbell ha avuto modo di analizzare nel dettaglio questa sua convinzione. In questo Dvd, Campbell batte sul concetto di **Vegetale e integrale**: ovvero i due *concetti-cardini* per una visione olistica (da qui il termine “*Whole*”) sulle nostre abitudini alimentari. Ci offre un’indagine scientifica a 360 gradi dalle forti implicazioni per la nostra salute e il nostro modo di concepire il mondo. Più olistico di così! In pratica, quello lanciato da Campbell è un monito appassionante per chiarezza e intenti: ciò che mangiamo determina come stiamo, e soprattutto come staremo

- Guarda il trailer di presentazione del DVD da [questo link](#) -



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)
ufficiostampa@gruppomacro.net
0547/346258 (int. 4)
www.macroedizioni.it