



T. Colin Campbell **The China Study - Dvd**

Macro Video

Durata: 120' + 100' extra

Euro 23,50 - ISBN: 9788864120904

Prima edizione: Febbraio 2013

Il prof Colin Campbell ha scritto il libro **The China Study** (in collaborazione con suo figlio Thomas) dopo ben 27 anni di studi e ricerche.

In questo Dvd riesce a illustrarne i contenuti in poco meno di due ore conversando con il pubblico, durante un seminario svoltosi a Vicenza.

La sua esposizione è semplice ma molto efficace e la fa partire dalla personalissima esperienza personale. Campbell, infatti, nasce in una tipica fattoria americana dove vigeva il principio solido che l'alimentazione giusta era fatta dal consumo di carne e tanto, tanto latte, che veniva ovviamente anche prodotto e venduto.

La sua ricerca lo ha poi portato a stabilire che la verità sta nel suo esatto opposto e il suo "racconto" sembra quasi tingersi di una vena di rimorso e ammissione di colpa seppur involontaria.

Una condizione psicologica che probabilmente ha inciso nella sua attuale volontà a raccogliere e a diffondere idee sulla buona salute e sul buon cibo che, come lui stesso afferma, in realtà *"hanno in realtà più di 2500 anni"*, visto che già Pitagora e gli antichi greci le avevano espresse. Idee che sono state poi dimenticate e che solo negli ultimi 100 anni sono state riprese. Come ampiamente descritto nel libro, Campbell in questo Dvd spiega che un'alimentazione a base soprattutto (meglio ancora se esclusiva) di vegetali preserva e conserva un buon stato di salute. Altresì è il consumo di proteine animali a far rischiare l'insorgere di una serie di patologie che vanno dal cancro al diabete, dall'obesità, dalle malattie cardiovascolari alle patologie ossee.

Completa il Dvd una serie di altri interventi di medici e esponenti dello sport e dello spettacolo. In evidenza, il botta e risposta tra Campbell e il prof. Franco Berrino, dell'Istituto Tumori di Milano, in cui vengono ulteriormente ampliate e avvalorate le teorie su cosa è meglio evitare in fatto di alimentazione.

Pieno di verve e simpatia l'intervento di Paolo Kessisoglu e sua moglie Sabrina Donadel che raccontano i loro 10 anni, figli compresi, di vita vegetariana con i nessi e connessi sulla vita di tutti i giorni.

Illuminante poi la testimonianza del Dr Luciano Proietti, pediatra ed esperto di alimentazione vegana, che demolisce i luoghi comuni sul consumo del latte e spiega come tutti, bambini compresi, possono scegliere di alimentarsi "vegano" per stare in salute.

- **Guarda il trailer del Dvd da questo [LINK](#)** -