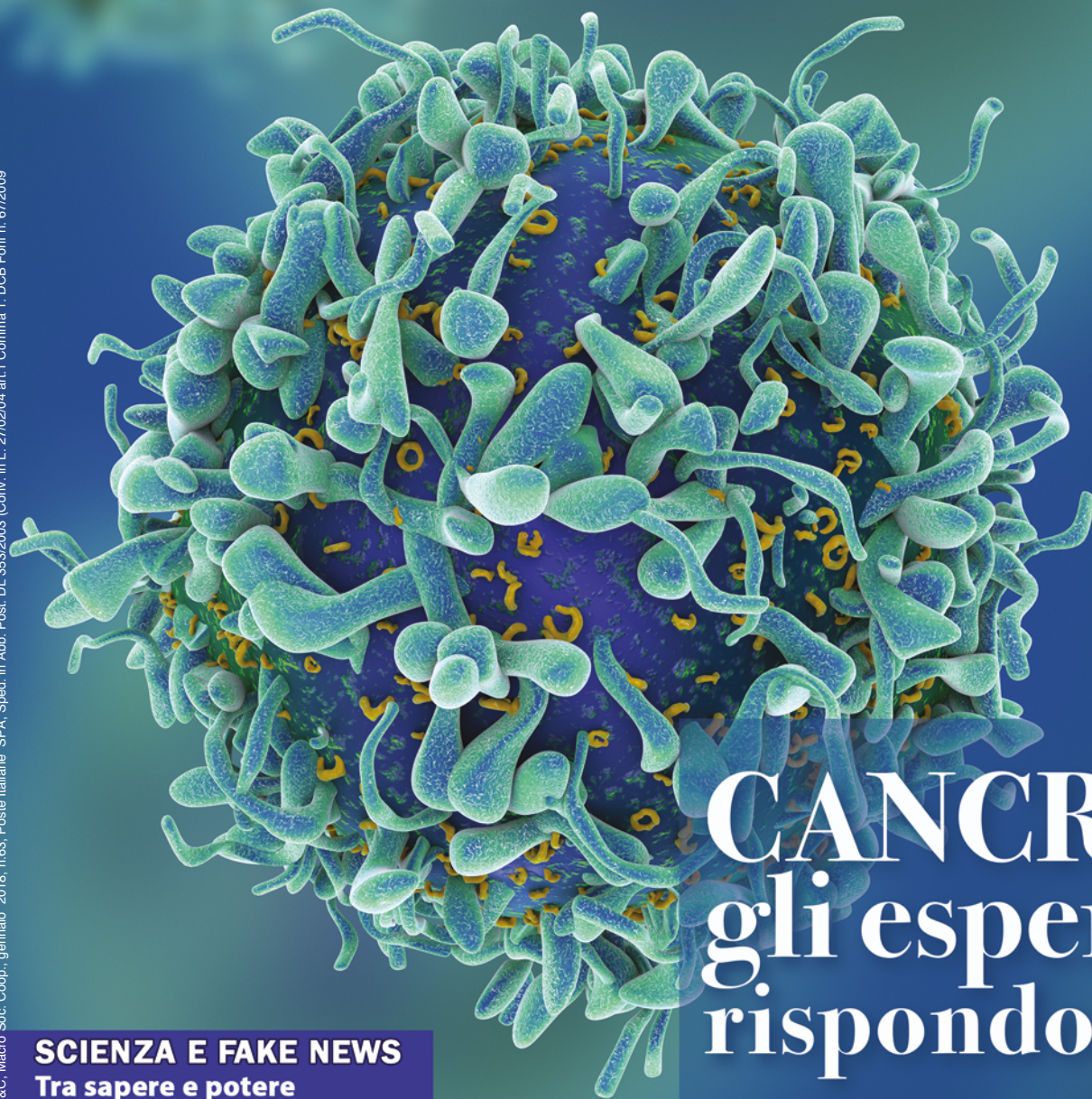


SCIENZA e CONOSCENZA

La rivista ufficiale di



Nuove Scienze, Medicina non Convenzionale, Coscienza



CANCRO gli esperti rispondono

SCIENZA E FAKE NEWS
Tra sapere e potere

Trimestrale N. 63 - gen./mar. 2018 - € 7,90

ISSN 1720-9986



8 0 0 6 3

9 771720 998007

Il punto di vista di 9 medici autorevoli su:

Oncologia Integrata • Medicina Quantistica • Approccio Mente-Corpo
Alimentazione • Terapie alternative • Ayurveda • Epigenetica
Acidosi • Vitamina D • Emozioni

Salute e malattia: una nuova visione



Questo numero di *Scienza e Conoscenza* dedicato al cancro e alle terapie integrate è stato studiato e valutato per lungo tempo dal nostro staff di redazione. Creare un numero monografico su un argomento così scottante era un atto coraggioso ma dovuto e, oggi, il risultato ottenuto da questo lavoro ripaga i dubbi iniziali.

*Leggere da fonti ufficiali che nel corso della vita circa **un uomo su 2** e **una donna su 3** si ammaleranno di tumore e che 1.000 famiglie al giorno iniziano a vivere il trauma del cancro è davvero preoccupante: ci fa capire la portata dell'argomento e quanto serva un approccio obiettivo e libero da pregiudizi.*

Abbiamo deciso di affrontare l'argomento con spirito critico e con attenzione a tutti gli aspetti che vanno considerati nella progressione del cancro – così come in ogni malattia – cioè guardando non solo al corpo fisico, ma anche alla mente e allo spirito: un approccio globale alla persona indispensabile per dare un quadro completo ai nostri lettori.

Pur sapendo che il sistema medico sanitario nazionale offre non molte alternative alle cure oncologiche standard, abbiamo sondato strutture sanitarie e ascoltato medici che offrono integrazioni importanti alle terapie classiche, selezionando i metodi ritenuti più efficaci e avvalorati da studi scientifici.

Abbiamo cercato di dare risposte a grandi domande: perché si sviluppa il cancro? Per scorretti stili di vita, fattori ambientali o alimentari? Che peso hanno il vissuto, le nostre emozioni e pensieri nella genesi della malattia? La nostra vita è paragonabile

a un terno al lotto? È tutto deciso dai geni e ci vuole solo fortuna?

Il nostro viaggio parte dal presupposto che la vita non sia un caso e che per arrivare alla giusta risposta dobbiamo farci le giuste domande. Così abbiamo deciso di analizzare, passo dopo passo, tutte le **possibilità, cercando risposte da medici e oncologi che, a livello nazionale, guardano il problema da nuove e diverse prospettive.**

Partendo dal presupposto che la rottura di un equilibrio emotivo-energetico può essere alla base della comparsa della malattia, arriveremo alle possibili cure integrate, senza dimenticare l'importanza del rapporto empatico e solidale fra medico e paziente per la guarigione della persona. Passeremo ad analizzare alimentazione, meditazione, ayurveda, epigenetica, acidosi, nutraceutica, omeopatia e vitamina D, fino ad arrivare alla coscienza e alla consapevolezza come pilastri di un concetto di salute che parte da dentro di noi.

Le conclusioni? Le aspetto da voi, augurandomi che questa lunga e impegnativa ricerca che abbiamo fatto possa aiutare tutti noi ad avere **una nuova visione sull'argomento.**

Buona lettura!



Romina Alessandri
Direttore Editoriale
di *Scienza e Conoscenza*

VIVI UN ANNO DI SCIENZA, SALUTE E CONSAPEVOLEZZA





Abbonamento CARTACEO
UN ANNO A SOLI **25,00 €**





Abbonamento ELETTRONICO PDF
UN ANNO A SOLI **16,50 €**

Prima rivista italiana di Scienza e Medicina Indipendente

Come Abbonarsi

- * **DIRETTAMENTE DAL SITO**
www.scienzaeconoscenza.it/abbonamenti scegliendo il tipo di abbonamento e la modalità di pagamento desiderata (bollettino, bonifico; paypal, carta credito).
- * **CON BONIFICO BANCARIO:** intestato a
 Macro Società Cooperativa
 IBAN: IT 22 F 03139 23901 000000 154833
 Banca per lo sviluppo - Agenzia di Cesena
- * **CON BOLLETTINO POSTALE:** Fare il versamento su c/c postale 10632479 intestato a Macro Soc. coop.
 (indicando nome, cognome, indirizzo postale e mail)
 Codice IBAN: IT 73 L 07601 13200 000010632479
 (solo per bonifico postale).
 Specificare sempre in CAUSALE il tipo di abbonamento scelto, da quale numero si desidera far partire l'abbonamento e l'indirizzo mail per ricevere le nostre comunicazioni.
- * **CARTA DI CREDITO o PAYPAL** direttamente dal nostro sito www.scienzaeconoscenza.it con circuito protetto PayPal. - Codice BIC/SWIFT: ICRATRRRTTO intestato a Macro Società Cooperativa.

Se desideri maggiori informazioni su tutti i tipi di abbonamenti o acquistare i numeri arretrati scrivi a info@scienzaeconoscenza.it
 Tel. 0547 346258 int. 950
 o visita www.scienzaeconoscenza.it



ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER
RICEVI GRATUITAMENTE
UN LIBRO IN FORMATO E-BOOK
 Vai su www.scienzaeconoscenza.it



ORA IN OMAGGIO!

Il nostro Comitato Scientifico



Luigi Maxmilian Caligiuri

Laureato in Fisica Teorica presso l'Università della Calabria, dal 2001 è professore di Fisica e dal 2013 è Direttore Scientifico del Foundation of Physics Research Center (FoPRC), organizzazione internazionale indipendente per la ricerca avanzata in Fisica che vanta collaborazioni di ricerca in tutto il mondo.
Contatti: max.caligiuri@gmail.com



Carmen Di Muro

Psicologa clinica, psicoterapeuta a orientamento Cognitivo Post-Razionalista e ISTDP, quantum trainer e scrittrice, vive e opera in Puglia. Unisce la formazione accademica con i suoi interessi nel campo della biologia, delle neuroscienze, della medicina, della meccanica e fisica quantistica.
Contatti: carmendimuro@hotmail.it



Antonio Morandi

Medico, Neurologo, Medico Esperto di Āyurveda. Direttore di "Āyurvedic Point" Centro e Scuola di Āyurveda. Presidente di S.S.I.M.A. (Società Scientifica Italiana di Medicina Ayurvedica). Membro Comm. Medicine Non Convenzionali, Ordine dei Medici di Milano. Premio Internazionale IASTAM 2017 per la ricerca in Āyurveda. Autore di molti articoli scientifici.
Contatti: dr.morandi@ayurvedicpoint.it



Paolo Giordo

È medico, omeopata, fitoterapeuta e nutrizionista. Esercita la professione in Toscana e in Emilia Romagna.
Contatti: paologiorno1@virgilio.it



Valerio Pignatta

Laureato in Scienze Politiche all'Università di Pavia e laureato in Storia all'Università di Genova, lavora come traduttore, redattore e collaboratore di riviste e case editrici. Ha pubblicato diversi articoli su periodici nazionali inerenti al rapporto salute/ambiente e testi divulgativi di medicina naturale.
Contatti: areasalute@gruppomacro.com



Gioacchino Pagliaro

Psicologo e Psicoterapeuta, per 17 anni Professore a Contratto di Psicologia Clinica presso l'Università di Padova. È Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Ospedaliera nel Dipartimento Oncologico dell'Ospedale Bellaria dell'AUSL di Bologna. Ha introdotto l'applicazione dei principi quantistici in Psicologia e nell'ambito dei processi mentali e della salute. È riconosciuto come il precursore della introduzione della Meditazione e delle pratiche di Consapevolezza nelle AUSL. Presidente di Attivismo Quantico Europeo.
Contatti: gioacchino.pagliaro@ausl.bologna.it

In Redazione



Romina Alessandri



Marianna Gualazzi



Valentina Balestri



Melissa Bernardi



Francesca Rifici



Emanuele Cangini

La redazione di Scienza e Conoscenza è formata da un gruppo di giovani talenti che - per Gruppo Editoriale Macro - si occupano della rivista a 360 gradi curando e ideando i contenuti, l'aspetto grafico, la diffusione sui social e sul web. Romina Alessandri, giornalista e direttore editoriale; Marianna Gualazzi, giornalista e direttore responsabile; Emanuele Cangini, giornalista; Francesca Rifici, giornalista; Valentina Balestri, copy writer; Melissa Bernardi, grafica creativa.

“Ogni giorno lavoriamo per migliorare questa rivista e donarvi il meglio dell'informazione indipendente!”

In questo numero

MEDICINA INTEGRATA E CANCRO

Esiste solo la chemio?

Paolo Giordo

..... 6

Cancro, quanto mi costi?

Ty Bollinger

..... 14

Cancro e Medicina Quantistica

Gioachino Pagliaro

..... 18

Alimentazione: quanto conta nella prevenzione dei tumori?

Domenico Battaglia

..... 26

Ayurveda e oncologia: un'efficace collaborazione

Antonio Morandi

..... 36

Cancro e disintossicazione

Kathryn Alexander

..... 44

SPECIALE: GLI ESPERTI RISPONDONO

Epigenetica, Anti-Aging e Cancro

Intervista a Pier Mario Biava

a cura di Valerio Pignatta

..... 54

Acidosi: che ruolo ha nella proliferazione del tumore?

Intervista a Stefano Fais

a cura di Romina Alessandri

..... 60

Oncologia Integrata

Intervista a Rosaria Ferreri

a cura di Marianna Gualazzi

..... 66

Chi ha paura del sole?

Intervista a Debora Rasio

a cura della Redazione

..... 72

Il senso del cancro

Intervista a Mario Soliani

a cura di Carmen Di Muro

..... 78

SCIENZA E MEDICINA

Vaccinazioni: tra libertà di scelta e fake news

A cura della Redazione

..... 82

TECNOLOGIA

Tra vent'anni avremo ancora lo smartphone?

A cura di Marianna Gualazzi

..... 87

CONSAPEVOLEZZA

Alberto Lori: dal piccolo schermo al Salotto Quantico

A cura di Emanuele Cangini

..... 92

Scienza e Conoscenza

è un marchio di proprietà
del Gruppo Editoriale Macro.
www.gruppomacro.com

Ideatore del progetto

Giorgio Gustavo Rosso

(Presidente Gruppo Editoriale Macro)

Direzione Editoriale

Romina Alessandri

Direttore Responsabile

Marianna Gualazzi

Rivista curata da:

Riviste & Co.

copywriting e comunicazione

Via Uberti 33, Cesena FC.

direzione@rivisteeco.com

Responsabile Uff. Abbonamenti

Alice Bottarelli

Tel. 0547 346258 int.950

info@scienzaeconoscenza.it

Comitato Scientifico

Luigi Maxmilian Caligiuri (*Fisico*)

Carmen Di Muro (*Psicologa*)

Paolo Giordo (*Medico*)

Antonio Morandi (*Medico*)

Gioacchino Pagliaro (*Psicologo*)

Valerio Pignatta (*Naturopata*)

Revisione

Emanuele Cangini

emanuelecangini7@gmail.com

Immagini

shutterstock.com - sxc.hu

istockphoto.com - pixabay.com/it/

www.morguefile.com

photopin.com

Stampa

Lineagrafica, Città di Castello

Distribuzione in edicola

ME.PE. Distribuzione Editoriale

Via E. Bugatti 15

20142 (Milano).

Pubblicità: Riviste & Co.

Via Uberti 33, Cesena FC.

direzione@rivisteeco.com

Immagine di copertina:

Copyright Shutterstock: fusebulb

Disclaimer

Questa rivista ha solo uno scopo informativo e non intende in alcun modo fornire consigli medici o terapeutici. Ogni decisione relativa all'inizio/cessazione/modifica nell'assunzione di preparati farmaceutici, integratori o altri trattamenti dev'essere presa solo dopo consiglio del proprio medico curante o di medici di fiducia abilitati all'esercizio di questa professione. Né gli Autori degli articoli né l'Editore rispondono di eventuali problemi causati dal fatto di non aver seguito questa raccomandazione.



Rivista stampata
su carta ecologica
certificata

È vietata la riproduzione, anche parziale, dei contenuti e delle immagini pubblicate. Tutti i diritti sono riservati.
Copyright: Scienza e Conoscenza®

N. 63 gen.-mar. 2018 - Autoriz. Trib.
Forlì N. 21 dell'8 luglio 2002

Esiste solo la chemio?

I precursori della medicina integrata nella lotta ai tumori:
da Gerson a Kousmine al dottor Zora

Paolo Giordo



CONVEGNO NAZIONALE di Medicina Integrata, Scienza e Fisica Quantistica

24 | 25 | 26 novembre 2018

Palazzo di Varignana Resort - Bologna

CHI SIAMO E COSA FACCIAMO

SaluScienza è un progetto sociale, culturale e divulgativo che nasce dall'esperienza di **tre realtà di spicco nella divulgazione** relativa ai temi della Medicina Integrata, Scienza e Fisica Quantistica: **MedCAM, Scienza e Conoscenza, Spazio Tesla** lavorano da anni per portare al grande pubblico informazioni e conoscenze fondamentali per un salto di coscienza individuale e collettivo. La fisica, la biologia e la medicina conoscono oggi un'evoluzione senza precedenti. **Medici, ricercatori e scienziati** guidati da una visione umanistica stanno cambiando i vecchi paradigmi e **saranno presenti a questo evento** per presentare una **nuova visione della scienza e della salute**.

DI COSA PARLEREMO AL CONVEGNO

- Dalla **Scienza Materialista**
→ all'**Olismo Scientifico e Sociale**
- Dalla **Cura dell'Organo**
→ alla cura di **Corpo, Mente e Spirito**
- Dalla **Cura del Paziente**
→ all'**Empatia tra Medico e Persona**
- Dal **Farmaco Chimico**
→ alle **Terapie Integrate in Medicina**

Sei invitato a questo evento esclusivo riservato a sole 300 persone
TI ASPETTIAMO!



Tre giorni di full immersion
nel Futuro della Medicina
e della Scienza



Relatori Esclusivi
di Prestigio
Internazionale



In una Location
di Charme unica
nel suo genere

Prenota ora su www.saluscienza.it - info@saluscienza.it

Cancro, quanto ci costi?

Non solo il costo delle terapie, ma anche quello in termini di vite umane e produttività è altissimo: che fare?

Ty Bollinger, tratto dal libro La Verità sul Cancro

L'Istituto americano per la ricerca sul cancro (AICR) afferma che il cancro è senza alcun dubbio la malattia più costosa da curare: non si tratta soltanto di costi monetari in termini di pagamenti per le terapie, ma anche di costi sociali in termini di perdita di vita e produttività. Ecco come DrugWatch analizza la situazione: «**Il maggiore impatto finanziario [del cancro] è in termini di perdita di vita e produttività, un'area in cui il cancro è responsabile dell'1,5% delle** perdite di prodotto interno lordo complessivo. L'AICR ritiene che nel 2008 gli americani abbiano perso 83 milioni di anni di vita sana a causa dei decessi e delle disabilità provocate dal cancro» (1).

Negli Stati Uniti, il costo totale delle terapie oncologiche nel 2010 ha raggiunto i 124,5 miliardi di dollari. Uno studio del 2011 pubblicato dalla rivista «Journal of the National Cancer Institute» prevede che entro il 2020 questi costi schizzeranno a 157,7 miliardi di dollari, un aumento del 27%. A spiegare questo aumento è in parte il numero crescente di cittadini che si ammalano di cancro, ma anche i prezzi sempre maggiori delle terapie farmacologiche convenzionali (2).

Gli studi condotti dall'Ufficio nazionale per la ricerca economica hanno riscontrato che a partire dal 1995 i prezzi dei farmaci anticancro sono aumentati del 10% in *ogni singolo anno*, e la tendenza non accenna a cambiare. Sulla base degli attuali piani tariffari, l'aumento è pari a circa 8500 dollari all'anno, tenendo conto dell'inflazione e dei sussidi di sopravvivenza (3).

Si consideri però che si tratta di terapie che non sono quasi *mai* in grado di guarire davvero dal cancro. In alcuni casi possono aiutare a prolungare la vita del paziente di qualche mese o forse di un anno o due: stiamo però parlando di tassi di *sopravvivenza* anno dopo anno in cui i soggetti malati di cancro nella maggior parte dei casi continuano a essere malati di cancro, ma lo «gestiscono» con farmaci costosi. E questo processo di gestione sta svuotando le

Ty Bollinger

La Verità sul Cancro

Tutto quello che dovete sapere sulla storia, le cure e la prevenzione del cancro
Macro Edizioni, 2017

Dopo aver perso a causa del cancro sette membri della propria famiglia nel giro di dieci anni, Ty Bollinger ha intrapreso una ricerca globale per imparare tutto il possibile sulle terapie antitumorali e sull'industria medica che circonda questa patologia. Ha scritto quest'opera per condividere quello che ha scoperto e per offrire nuove risorse a chi deve affrontare il cancro nella propria vita o in quella di una persona cara, a medici e professionisti sanitari.

In queste pagine ci svela importanti notizie:

- la politica della ricerca sul cancro e delle terapie oncologiche e l'influenza delle case farmaceutiche;
- l'incredibile efficacia di molte cure alternative del cancro e le sorprendenti guarigioni di migliaia di presunti malati terminali;
- il modo e il motivo per cui alcuni trattamenti in grado di salvare la vita del paziente sono stati tenuti nascosti al pubblico;
- i test che anche il vostro medico potrebbe non conoscere, e come farsele prescrivere.



Richiedilo nella tua libreria di fiducia
o cercalo su scienzaeconoscenza.it

casce della nazione a un ritmo allarmante, lasciando i pazienti oncologici senza una vera speranza di debellare la loro malattia: «Calcolando la spesa media per un anno in più di vita, i ricercatori hanno



Medicina Quantistica: Dispositivi e Formazione

biot
tecnologie per la vita

L'**Inergetix CoRe System** è un **dispositivo** che utilizza informazione ed energia **su base quantistica** per il benessere e la salute. Efficace sistema di **biofeedback informativo** ed **energetico** che esegue **trattamenti di biorisonanza avanzati** attraverso un approccio olografico e **multidimensionale** - secondo i dettami del **modello C.I.E.M.** (Coscienza, Informazione, Energia, Materia) - al fine di dare **l'equilibrio** psicofisico, emozionale, biochimico ed energetico alla persona. In **tempi molto rapidi** permette **l'erogazione immediata** del trattamento con ogni forma di **onda e di energia**.

- Il più ampio database esistente**
→ Oltre 110.000 risonanze
- Analisi ripetibili**
→ Affidabilità e monitoraggio dei risultati
- Predisposto e personalizzabile per ogni disciplina**
→ Creazione di moduli di valutazione ad hoc
- Formazione permanente e continuativa**
→ Corsi avanzati con professionisti del settore

IN ESCLUSIVA PER
I LETTORI DI
SCIENZA
E CONOSCENZA

sale

-300€ su ogni dispositivo acquistato
-50% sulla quota di iscrizione ai corsi

*Riequilibrare emozioni, mente,
corpo, pensieri ed azioni
per ridare forma ed energia
quando qualcosa si è bloccato*

Contattaci!



Corsi di medicina Energetica ed Informativa su base Quantistica



Roma 2018

11 Gennaio
15 Febbraio
15 Marzo

Sede di Bio-t Tecnologie per la Vita
Via Alessio Baldovinetti, 81



Milano 2018

19 Gennaio
9 Febbraio
9 Marzo

Centro Life Adgredior
Via Quadronno 24

**Ing. Andrea
Gadducci**
Esperto in biomedica
e metodiche quanto
biofisiche



Biot Tecnologie per la Vita
PER MAGGIORI INFORMAZIONI
ingegneria@biot.it
TEL. +39 06 83086609 +39 327 1088700

USA IL QR CODE PER
ACCEDERE ALL'OFFERTA
RISERVATA AI LETTORI
DI SCIENZA E CONOSCENZA



Cancro e Medicina Quantistica

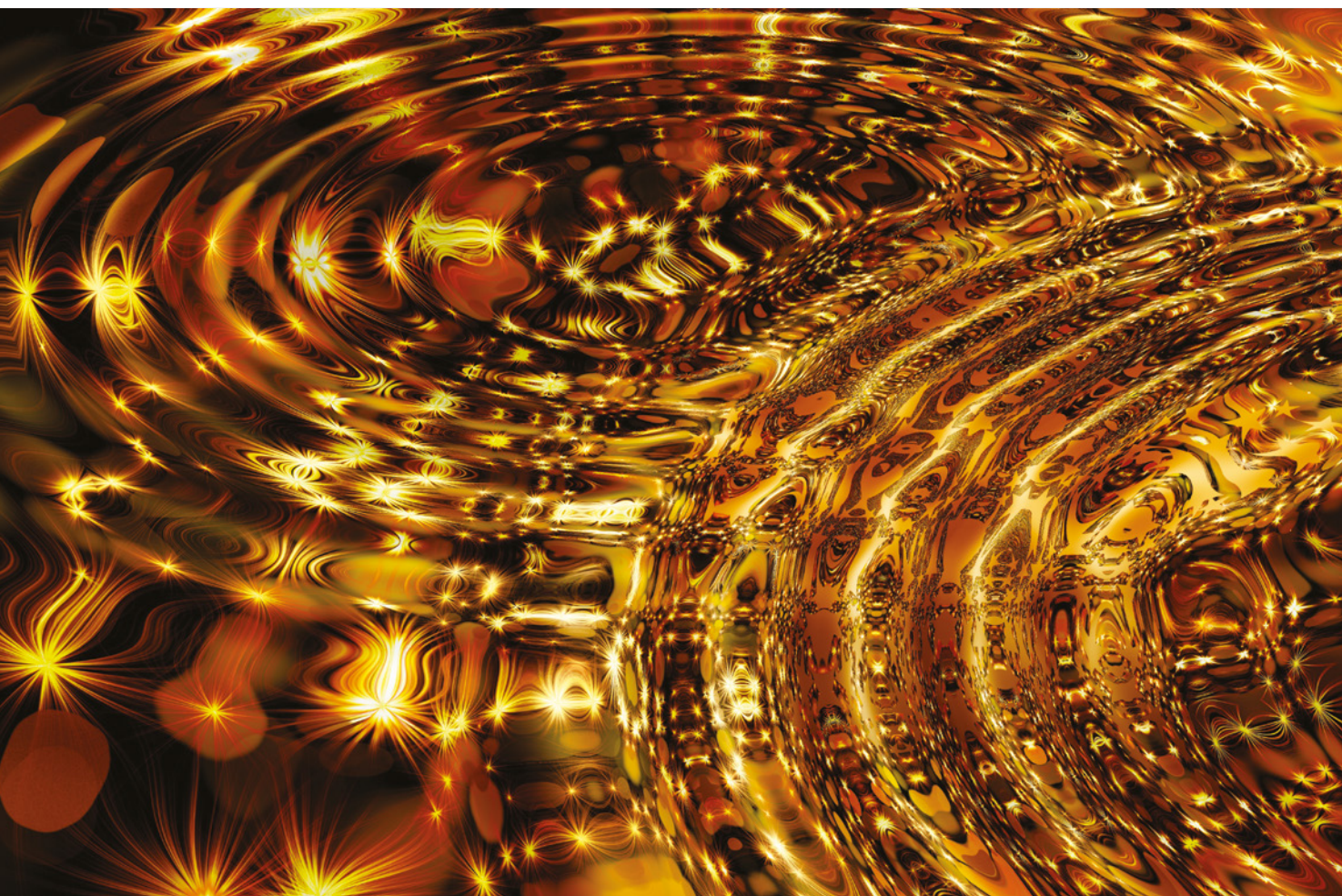
L'approccio olistico in oncologia migliora l'efficacia delle cure
e favorisce i processi di guarigione

Gioacchino Pagliaro

Nonostante le cure oncologiche siano diventate più efficaci e meno tossiche e la prevenzione a tutti i livelli abbia fatto passi da gigante, non viene rilevato il corrispondente aumento delle guarigioni. Parallelamente il numero delle persone che si ammala di tumore è cresciuto ampiamente e, purtroppo, si rileva un progressivo abbassamento dell'età in cui la patologia insorge. Così scrive il medico Mario Soliani nel suo bel li-

bro *Cancro: mito, scienza e destino*: «Mille famiglie ogni giorno iniziano a vivere il trauma del cancro. Dieci miliardi di euro, più o meno, è la spesa annuale» (M. Soliani 2016 cit. pag. 19).

Tutto questo evidenzia l'urgenza di creare una nuova visione della malattia, non più definibile nella parte o nell'organo colpito, ma come un processo patologico che riguarda l'intera persona e l'ambiente in cui vive. E qui sorgono i problemi.



Meditazione in Ambito Oncologico



Milano - Marzo 2018

Crediti ECM - Ministero della Salute
(professioni sanitarie)



SCOPRI I NOSTRI EBOOK



La Fisica dell'Incredibile

Cosa c'entra la fisica quantistica con il nostro cervello? È possibile estrarre energia dal suono? Perché l'entanglement è considerato ancora uno dei misteri della fisica quantistica? E ancora: è possibile che la mente sia costituita da un tipo di materia-energia ancora sconosciuta, avente caratteristiche differenti da quelle della materia a noi nota? Che cos'è la teoria dell'Universo Superluminale?

In questo libro il fisico Luigi Maxmillian Caligiuri ci accompagna in un affascinante viaggio tra i misteri della fisica quantistica e le teorie della fisica di frontiera.



L'ABC della Fisica

La fisica ti ha sempre affascinato ma non sei mai riuscito a capirla?

Senti spesso parlare di fisica quantistica ma non ne hai afferrato i principi?

Sai che cos'è la teoria delle stringhe?

In questo libro Antonella Ravizza, insegnante di liceo con oltre vent'anni di esperienza nella divulgazione scientifica, ci accompagna in un affascinante viaggio nella fisica moderna: oltre venti domande spiegate in modo semplice e rigoroso forniranno una solida base a tutti coloro che amano la fisica e che vogliono consolidare e approfondirne i concetti fondamentali.



Noi, Medici di Noi Stessi

Cosa accomuna la Medicina Tradizionale Cinese alla teoria organica di Reich? In che modo questi due poli possono darci una visione unitaria e nuova del corpo, della salute e della malattia? La chiave risiede nel concetto di energia.

Negli anni Settanta e Ottanta del secolo scorso i fondamenti della MTC hanno trovato in Europa una vasta serie di estimatori e praticanti, di conseguenza un numero sempre maggiore di pazienti ha potuto beneficiare della tecnica più diffusa, l'Agopuntura.

Il fondamento della MTC, e quindi dell'agopuntura, risiede nella presenza e nella circolazione lungo percorsi preferenziali, detti meridiani, di un'energia, a quel tempo trascurata e negata dai più, chiamata in cinese Qi.



Geni del Passato

In questo ebook Emanuele Cangini passa in rassegna uomini di scienza e grandi pensatori, raccontandone le scoperte, la vita, i tratti del carattere e quei segni del destino che hanno indirizzato la loro vita verso la grandezza.

Da Galileo a Cagliostro, da Marie Curie a Fabiola Gianotti, dall'astrologia alla fisica quantistica, la lettura di questi ritratti è un viaggio nella sete di conoscenza e di ricerca che da sempre infiamma l'animo umano.



La Medicina dell'Informazione

Che cos'è la Medicina dell'Informazione? Come opera a livello di diagnosi e cura?

Dalla medicina tradizionale cinese all'omeopatia, dalla biofisica alle catene causali di Schimmel, l'approccio di medicina dell'informazione messo a punto dal dottor Urbano Baldari, e praticato in Italia da una quindicina di medici, ha unito in maniera integrata diverse metodologie, con l'obiettivo principale di capire il funzionamento del corpo come sistema complesso e unico così da curare con efficacia il paziente.



La Fisica dell'Attimo Presente

C'è qualcosa di essenziale dell'Attimo Presente che si trova appena fuori del regno della scienza. La gente come noi, che crede nella fisica, sa che la distinzione tra passato, presente e futuro è solo un'illusione ostinatamente persistente. La cosa più bella che possiamo sperimentare è il mistero. E' la fonte di ogni vera arte e scienza.

Albert Einstein

A soli € 5,90

Scegli gli ebook che ti interessano e acquistali direttamente su:
www.scienzaeconoscenza.it oppure chiama lo 0547 346258 int.950

Alimentazione: quanto conta nella prevenzione dei tumori?

Le cattive abitudini alimentari sono la causa di tre tumori su dieci: ecco le indicazioni da seguire per vivere a lungo e in salute

Domenico Battaglia

Quando si approccia l'argomento cancro spesso lo si considera come un evento drammatico cui non riusciamo a dare una svolta, in quanto si ritiene che si tratti di situazioni incontrovertibili che arrivano nell'organismo umano dall'esterno per lesionarlo, un po' come una palla di cannone sparata da chissà chi, dritto dritto verso ciascuno di noi. A mio avviso occorre invece ridisegnare i limiti del problema riflettendo sul fatto che quel tumore lo abbiamo prodotto noi: quelle cellule hanno il nostro DNA e ci appartengono fino in fondo, ma in quel momento stanno esprimendo la massima distorsione morfologica e funzionale possibile, in segno di difesa dell'organismo o in modo da segnalarci che gli stili di vita che abbiamo fin qui condotto non sono proprio quelli che il nostro organismo avrebbe desiderato. Ma vediamo cosa possiamo fare per cercare di prevenire o migliorare alcune situazioni spiacevoli.

Alimentazione e cancro: un legame che nasce da lontano

Già presso le antiche civiltà greco-romane si sospettava un certo legame tra alcuni stili di vita alimentari e i processi di sviluppo di un tumore, ma solo in questi ultimi settant'anni si sono palesate le evidenze scientifiche di questa relazione. I tassi di mortalità per cancro sono elevati a livello mondiale: cancro del polmone, dello stomaco, della mammella nelle donne, della prostata fra gli uomini sono fra i più diffusi. In Italia i tumori rappresentano la seconda causa di morte nell'adulto dopo le patologie cardiovascolari. Alcuni autori ritengono che la percentuale di morti per tumore attribuibile alle abitudini alimentari sia del 35%.

Fattori iniziatori, promotori e inibitori

Il processo di formazione (iniziazione) di un tumore è sicuramente multifattoriale. Dal punto di vista

Alcuni autori ritengono che la percentuale di morti per tumore attribuibile alle abitudini alimentari sia del 35%

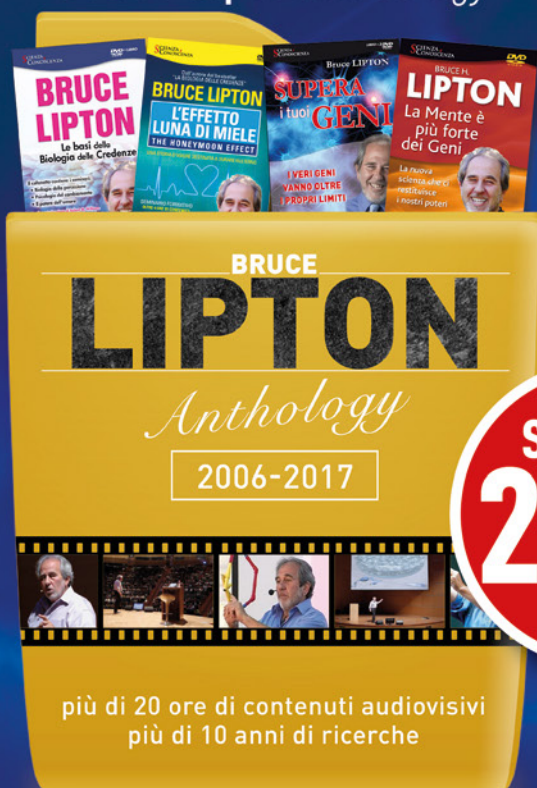


LIPTON e BRADEN

2 PRODOTTI UNICI CHE RACCOLGONO 10 ANNI DI ATTIVITÀ DEI 2 AUTORI

CONOSCI MEGLIO CHI HA RIBALTATO IL COMUNE MODO DI PENSARE
ALLA RELAZIONE TRA SPIRITUALITÀ E SCIENZA

Bruce Lipton *Anthology*

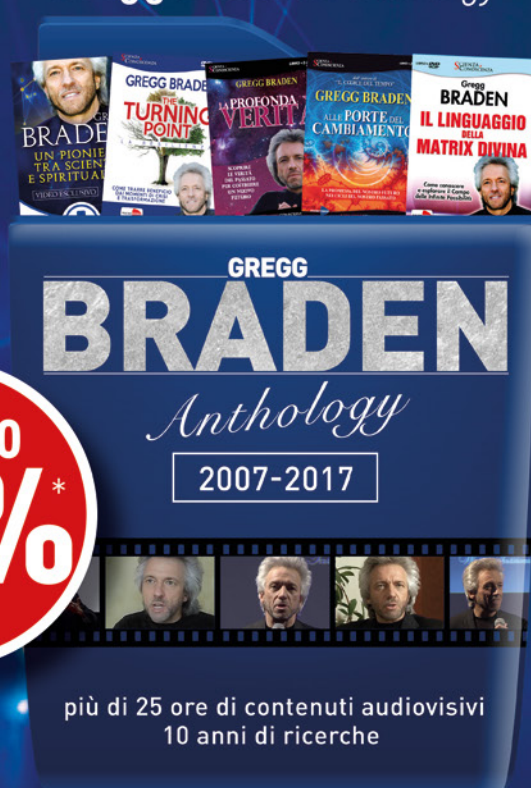


più di 20 ore di contenuti audiovisivi
più di 10 anni di ricerche

con oltre 20 ORE di contenuti
audiovisivi, interviste esclusive e materiali inediti

- LE BASI DELLA BIOLOGIA DELLE CREDENZE
- LA MENTE È PIÙ FORTE DEI GENI
- SUPERARE I TUOI GENI
- L'EFFETTO LUNA DI MIELE
- INTERVISTE ESCLUSIVE
- MATERIALI INEDITI
- DISPENSE

Gregg Braden *Anthology*



più di 25 ore di contenuti audiovisivi
10 anni di ricerche

con oltre 25 ORE di contenuti
audiovisivi, interviste esclusive e materiali inediti

- IL LINGUAGGIO DELLA MATRIX DIVINA
- ALLE PORTE DEL CAMBIAMENTO
- LA PROFONDA VERITÀ
- THE TURNING POINT
- UN PIONIERE TRA SCIENZA E SPIRITUALITÀ
- INTERVISTE ESCLUSIVE
- MATERIALI INEDITI

Collegati a bit.ly/liptonvod
Utilizza il codice **BLASEC**
avrà uno sconto immediato
del 20%* sull'acquisto

* Offerta valida fino al 15 aprile 2018



Collegati a bit.ly/bradenvod
Utilizza il codice **BLASEC**
avrà uno sconto immediato
del 20%* sull'acquisto

* Offerta valida fino al 15 aprile 2018

LA RIVOLUZIONE DEI MICRORGANISMI EFFETTIVI

I microrganismi effettivi (o efficaci) risolvono velocemente e con risultati sorprendenti i più grandi problemi della nostra vita quotidiana.

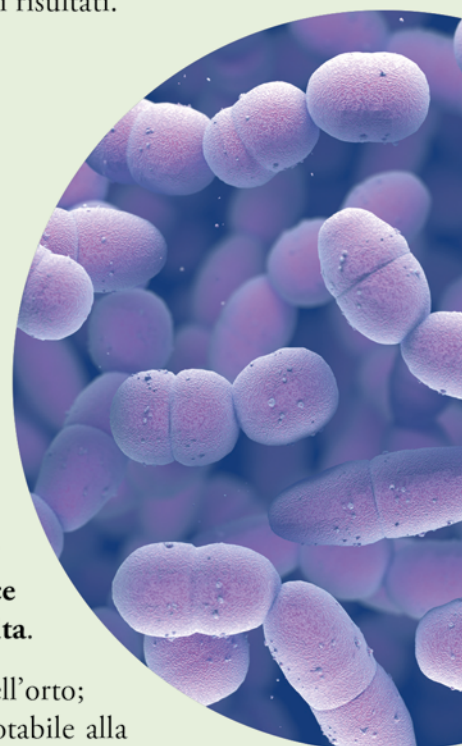


Pag. 224 - € 14,50

Gli EM, come spesso vengono anche definiti, disintossicano la terra e le acque, combattono l'impoverimento del terreno fornendoci alimenti ricchi di nutrienti, contrastano le infezioni dei batteri resistenti agli antibiotici e possono essere utilizzati al posto dei prodotti chimici inquinanti che usiamo in casa (detergenti, detersivi, ecc.) con ottimi risultati.

**Ma non solo!
Sono molto efficaci
per la nostra salute
e per la cura
dei nostri amici
animali.**

La dott.ssa Anne Katharina Zschocke, pioniera e rinomata esperta nel campo dei microrganismi effettivi, ci offre preziosi suggerimenti, consigli pratici e ricette per impiegarli in maniera semplice in ogni ambito della nostra vita.



Dalla cura del giardino all'aumento della qualità e quantità dei raccolti dell'orto; dal miglioramento del gusto, dell'energia e della digeribilità dell'acqua potabile alla pulizia di acquari, piscine, fontane e vasche; dal favorire una migliore guarigione di ferite e malattie negli animali domestici alla cura dell'ambiente in cui vivono; dal **ripristino del nostro microbioma intestinale** alla cura delle irritazioni cutanee; dalla pulizia dei tubi di scarico alla riduzione degli acari nel letto: sono **molteplici le applicazioni dei microrganismi effettivi** e in questo libro scoprirai come utilizzarli con successo!



La dottoressa ANNE KATHARINA ZSCHOCKE ha studiato medicina, omeopatia e naturopatia a Friburgo e a Londra. Le sue competenze come medico e le conoscenze ottenute nei 15 anni di ricerca sui microrganismi efficaci le hanno consentito di avere una visione unica nelle relazioni profonde del microbioma umano. In conferenze, seminari e libri che tiene in tutto il mondo trasmette ad altri il proprio vasto sapere. Dal 2011 insegna l'applicazione pratica dei microrganismi effettivi.

**DELLA
STESSA
AUTRICE:**



Pag. 344 - € 16,50

Āyurveda e oncologia: un'efficace collaborazione

Farmacologia, Nutrizione, Stile di Vita, Ecologia della Mente, Ecologia Ambientale, Trattamenti Fisici e Yoga sono le strategie terapeutiche della medicina indiana che possono essere integrate con successo nella pratica medica occidentale

Antonio Morandi

Nonostante il cancro sia considerato una malattia dei tempi moderni, esso era ben conosciuto, anche se con diverse modalità, nell'antichità. Nei testi classici dell'Āyurveda che risalgono a circa 2500 anni fa, esistono diverse descrizioni di condizioni assimilabili a quanto oggi viene descritto come neoplasia.

L'Āyurveda è uno dei più antichi sistemi di prevenzione e cura ed è la principale Medicina Tradizionale dell'India. Elementi cardine dell'Āyurveda sono la centralità del paziente, la stretta connessione fra mente e corpo, la relazione dinamica e interattiva del paziente con l'ambiente, il focus sullo stato di salute e sul suo mantenimento piuttosto che sulla malattia di per sé.

Āyurveda e fisica quantistica: come comprendere i Guna e i Dosa

Il concetto di Salute dell'Āyurveda è centrato sulla **resilienza individuale** e cioè sulla capacità di adattarsi ai cambiamenti interni ed esterni; essa deriva dall'equilibrio dinamico tra l'individuo, inteso come corpo e mente, e l'ambiente sia in termini individuali che collettivi. Il mantenimento della resilienza individuale a uno stato ottimale è l'obiettivo primario dell'Āyurveda, che vede quindi le **malattie come una diminuzione della capacità di adattamento** dell'organismo.

La logica e l'epistemologia su cui si basa l'Āyurveda sono profondamente diverse da quelle della Medicina Moderna e sono forse più assimilabili alla de-

La logica e l'epistemologia
su cui si basa l'Āyurveda
sono assimilabili alla
descrizione della realtà
propria della Fisica
Quantistica



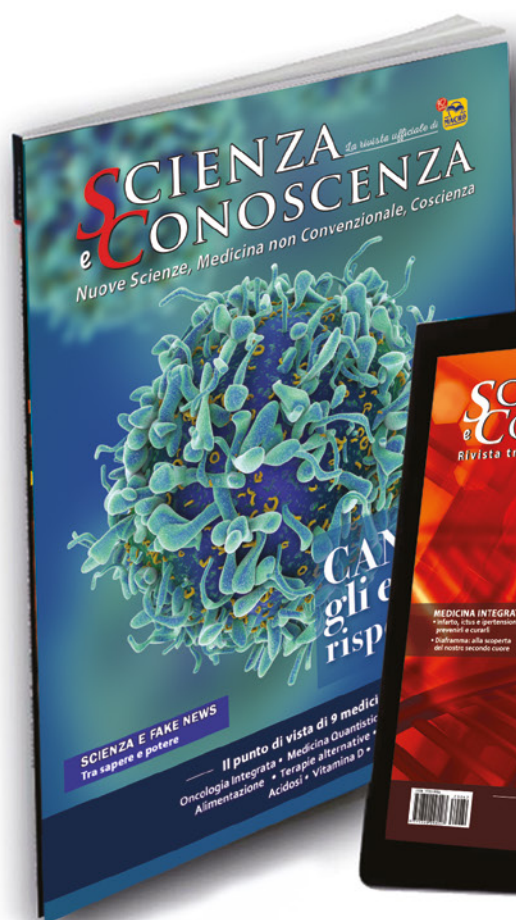
SCIENZA e CONOSCENZA

La rivista ufficiale di



Nuove Scienze, Medicina non Convenzionale, Coscienza

**La prima rivista italiana
che dà voce alla
SCIENZA e alla
RICERCA INDIPENDENTE**



Rivista Trimestrale

Cartacea & Digitale

Scopri il nuovo sito, in cui ogni giorno
troverai articoli gratuiti e offerte a te dedicate!

www.scienzaeconoscenza.it



seguici su
facebook

SCOPRI GLI ULTIMI NUMERI DI SCIENZA E CONOSCENZA



Scienza e Conoscenza n. 62

Metalli pesanti, sostanze chimiche, pesticidi, farmaci, diossine sono solo alcune delle sostanze tossiche con cui ogni giorno veniamo a contatto in tutti i contesti della nostra vita. Se pensiamo che sono 13 milioni i morti all'anno a causa dell'inquinamento e del degrado ambientale e che l'Italia detiene il primo posto in Europa per morti sia premature dovute alla cattiva qualità dell'aria sia per l'incidenza del cancro in età pediatrica, capiamo che la situazione non è grave, è gravissima. Cosa possiamo fare? Come possiamo difenderci da queste sostanze che si sono infiltrate nella nostra vita quotidiana? In questo numero di Scienza e Conoscenza scoprirai tutto quello che non ci dicono sulle sostanze tossiche che assumiamo ogni giorno e come possiamo tutelarle al meglio la nostra salute.



Scienza e Conoscenza n. 61

In Scienza e Conoscenza 61 scoprirai come le medicine Non Convenzionali offrono dei percorsi di cura molto validi per le malattie croniche e autoimmuni. In un numero dedicato a questi temi non poteva mancare un focus sulla Medicina Quantistica: qui l'intenzione di guarigione, le cure amorevoli verso il paziente e la qualità della relazione medico-paziente sono quel tessuto informazionale sottile e potentissimo che può essere sfruttato per innescare meccanismi di autoguarigione e per potenziare gli effetti delle cure tradizionali.



Scienza e Conoscenza n. 60

È possibile che la mente sia costituita da un tipo di materia-energia ancora sconosciuta, avente caratteristiche differenti da quelle della materia a noi nota? La teoria dell'Universo Superluminale offre un nuovo paradigma di descrizione della realtà, capace di estendere la nostra visione dell'Universo fisico. Possiamo affermare che la morte rappresenti la fine dell'esistenza dell'individuo comunque questa venga definita? Nella visione correntemente accettata delle neuroscienze, la mente (ovvero la coscienza o il "se") viene sostanzialmente attribuito all'attività elettrochimica delle cellule cerebrali. La possibilità di considerare la mente come la manifestazione di un diverso e nuovo tipo di materia presuppone un superamento delle attuali frontiere scientifiche.



Scienza e Conoscenza n. 59

Un numero che risponde a grandi domande come: Qual è il rapporto tra il cervello e la mente? La mente è il prodotto dei circuiti cerebrali, oppure è in grado essa stessa di modificare e plasmare il cervello? Gli stati non ordinari della mente, come la meditazione e l'ipnosi, cosa possono dirci sulla natura della mente e della coscienza che ancora non sappiamo? Che cos'è la coscienza? Il nostro viaggio nel cervello prosegue con un approfondimento dedicato alla salute del cervello: Lo sapevi che le malattie neurodegenerative sono in fortissimo aumento? Sai come proteggere il tuo cervello dall'Alzheimer, dal Parkinson e dalla SLA? Infine analizza i programmi mentali inconsci che abbiamo introiettato sin da bambini e che spesso ci portano a vivere in maniera limitante.



Scienza e Conoscenza n. 58

Se fino ad oggi vi siete chiesti a cosa possa servire la matematica ora scoprirete che la matematica non "serve", la matematica è tutto ciò che serve, cioè sottostà a qualsiasi cosa osserviamo e viviamo ogni giorno. Ecco perché Scienza e Conoscenza ha scelto di dedicare un numero intero a questi argomenti, approfondendo poi i punti d'incontro fra la matematica la medicina e biologia fino ad arrivare ai calcoli misteriosi nelle piramidi d'Egitto.



Scienza e Conoscenza n. 57

Le energie vibrazionali sono capaci di orchestrare l'orientamento e il differenziamento terminale delle cellule staminali. Questo significa che forse presto, sarà possibile riprogrammare le cellule del nostro corpo, per esempio per non farle invecchiare e rigenerarle a scopo curativo. Scoprire che le cellule emettono suoni, vibrazioni e oscillazioni e che comunicano fra loro continuamente può portare a importanti riflessioni sul nostro organismo e sul fatto che la salute si basa sull'energia, sull'equilibrio e sulla risonanza fra noi e tutto il resto del cosmo.

Riviste arretrate cartacee € 10,00 - Riviste arretrate digitali € 5,90

Scegli le riviste che ti interessano e acquistale direttamente su:
www.scienzaeconoscenza.it/riviste oppure chiama lo 0547 346258 int.950
 oppure richiedile nella tua libreria di fiducia

Cancro e disintossicazione

Un approccio scientifico all'uso della dieta a fini terapeutici

Kathryn Alexander, tratto da Il Metodo Gerson

La disintossicazione, ovvero l'uso della dieta a fini terapeutici, è un principio base che in Europa ha rappresentato l'orientamento dei trattamenti naturopatici nel corso del Diciannovesimo e del Ventesimo secolo. Se cerchiamo di risalire alle origini delle cure disintossicanti, immediatamente ci vengono in mente diversi nomi famosi, il più lontano dei quali è probabilmente quello del professor **Arnold Ehret**, che non si limitò a curarsi così la malattia di Bright (glomerulonefrite cronica), ma si spinse fino a fondare un sanatorio in Svizzera e poi svariati ambulatori, in tutto il mondo, dedicati alla cura delle malattie incurabili. Ogni singolo aspetto delle sue indicazioni dietetiche fu quindi sperimentato e valutato in termini di efficacia su sé stesso e su migliaia di altri individui.

Nel 1914, Ehret pubblicò il suo libro *Mucusless diet healing system* (trad. it. *Il sistema di guarigione della dieta senza muco*, Juppiter Consulting Publishing Company, Milano 2007), nel quale affermava che la causa fondamentale comune agli stati patologici era il muco generato all'interno dell'organismo da

organi e tessuti in risposta a qualunque tipo di offesa (infezione, trauma), oltre che a un'alimentazione eccessiva o basata su cibi biologicamente lontani dal loro stato naturale. Prima o poi, questo muco (o accumulo di tossine) interno ostruisce i tessuti e le arterie e si consolida. Secondo il professor Ehret, quanto maggiore è il grado di intossicazione, tanto più l'individuo diventa vulnerabile nei confronti delle proliferazioni virali e batteriche, e tanto meno è in grado di combatterle. Il suo duplice scopo era quindi di: smaltire questa sostanza generatrice di malattia, e interrompere la produzione (di muco).

La chiarezza con cui il dottor Max Gerson si è accostato al problema della guarigione gli ha permesso di lasciare un'eredità che ha resistito alla prova del tempo



I precursori della disintossicazione: da Norman Walker al dottor Jensen

Il nome che lo segue immediatamente è quello di **Norman Walker**. Ammalatosi gravemente per superlavoro, nel 1910 fondò a New York il Norwalk Laboratory of Nutritional Chemistry and Scientific Research. Famoso per la pressa idraulica Norwalk (a tutt'oggi il più raffinato estrattore di succhi esistente) e per i suoi testi sui succhi, sosteneva che, a meno che il paziente non accettasse di assumere 2 l al giorno di succhi freschi di ortaggi, non era possibile alcuna remissione delle malattie.

Dottor Christopher è il nome che sale alla mente immediatamente dopo. Famoso naturopata ed erborista americano, si è fatto un nome con le ricette a base di piante officinali, con la dieta rigenerante e con il programma depurativo di tre giorni. L'obiettivo del suo programma consiste nel sostituire tutta la linfa carica di tossine presente nell'organismo con un uguale volume di succhi di frutta o verdura alcalinizzanti. Il paziente si sottopone a un digiuno a base di soli succhi (nel quale è permesso un unico tipo di frutto o di verdura) in seguito al quale sperimenta l'eliminazione del muco.

Il **dottor Bernard Jensen**, un naturopata altrettanto celebrato, deve la sua fama alla depurazione dei tessuti ottenuta con l'igiene intestinale. Il suo protocollo dietetico è simile e il risultato finale è l'espulsione delle sostanze tossiche attraverso il colon, seguita dalla guarigione. Il metodo del dottor Jensen ha riportato alcuni significativi successi.

Oltre la disintossicazione: la terapia nutrizionale del dottor Max Gerson

Il nome successivo è sicuramente quello del dottor Max Gerson, che ha sviluppato ulteriormente i principi della disintossicazione e della terapia nutrizionale nella cura delle patologie croniche degenerative, ivi comprese quelle tumorali. Vedendo il fegato come organo primario della disintossicazione, collocò il sostegno e la rigenerazione di quest'organo in cima alle priorità del suo approccio. Con il lavoro di questo grande uomo abbiamo raggiunto le vette della comprensione, e dalla sua morte in poi abbiamo fatto solo piccoli passi avanti, ostacolati soprattutto dall'aumento della tossicità ambientale e dall'approfondirsi delle carenze nutrizionali all'interno della catena alimentare, che si riflettono in una popolazione umana con una resistenza alle malattie ridotta rispetto a quella sulla quale potevamo contare cinquant'anni fa.

Grazie alla grande capacità del dottor Max Gerson di estrapolare dati scientifici dal lavoro che svolge-

va con i pazienti terminali di cancro, cosa che ha fornito una base di appoggio alle sue osservazioni cliniche portando di diritto i principi della disintossicazione nell'arena scientifica del Ventesimo secolo, sono in molti, oggi, a utilizzare i suoi studi come punto di riferimento per la terapia nutrizionale e disintossicante. È dal suo lavoro che abbiamo cominciato a comprendere i criteri da soddisfare per avviare la guarigione spontanea dell'organismo e per sostenerla. Max Gerson ha fornito al mondo uno schema semplice e basato su criteri specifici.

È dal lavoro del dottor Gerson che abbiamo cominciato a comprendere i criteri da soddisfare per avviare la guarigione spontanea dell'organismo e per sostenerla

Ogni terapia olistica dovrebbe puntare a soddisfare questi criteri in quanto leggi fondamentali per la guarigione:

- disintossicare l'organismo, perché la guarigione non può avere luogo in un ambiente inquinato;
- riempire le cellule di nutrienti;
- ripristinare le funzioni del sistema immunitario, in modo che il corpo possa mettere in campo un'inflammatione terapeutica.

La chiarezza con cui il dottor Max Gerson si è accostato al problema della guarigione, accanto alla precisione della sua metodologia, gli ha permesso di lasciare un'eredità che non solo ha resistito alla prova del tempo, ma è stata per diversi aspetti convalidata anche in ambito scientifico. Egli, come molti altri veri medici guaritori, è stato oggetto di denigrazione da parte dei suoi colleghi. Se fosse vissuto un poco più a lungo, avrebbe avuto la grandissima soddisfazione di vedere le sue osservazioni e le sue deduzioni riconosciute grazie ai nuovi progressi ottenuti dalla scienza, in particolare a quelli conseguiti nel campo della risonanza magnetica nucleare (RMN).

I quattro pilastri del Metodo Gerson

La filosofia incarnata dall'opera del dottor Gerson nel quadro dei successi e delle pratiche della me-

dicina del suo tempo ci offre un punto d'appoggio per proseguire il suo cammino. È edificante vedere come la tecnologia moderna sia in grado di appoggiare e corroborare gran parte dei suoi studi. La filosofia alla base del suo approccio si appoggia su quattro elementi.

1. **Ristabilire il metabolismo ossidativo.** Il passo fondamentale consisteva nel riportare il potassio (K+) all'interno delle cellule, a scapito della presenza di sodio (Na+) in esse. Gerson riconobbe che era il potassio a giocare il ruolo cruciale nella gestione dell'ossidazione, della produzione di energia (ATP) e di conseguenza nel metabolismo di tutta la cellula. Lo stato del potassio influenza ogni singola cellula di ogni sistema dell'organismo, sistema immunitario compreso. Dato che ristabilire il metabolismo era uno dei passi principali verso la guarigione, questo aspetto divenne uno dei principali obiettivi della terapia.
2. **Avviare e sostenere l'infiammazione terapeutica.** Il meccanismo assicurava la digestione parenterale del tessuto neoplastico. Si tratta di un importantissimo fattore per valutare i progressi ottenuti che, una volta avviato, indica la crescita della resistenza dell'organismo e il calo della resistenza (del tumore).
3. **Attivare il fegato per eliminare il tessuto neoplastico e le tossine in circolo.** Di importanza cruciale era la capacità del fegato di disintossicare l'organismo. Il dottor Gerson stabilì che, se la velocità con cui le cellule espellono le tossine supera quella con cui il fegato riesce a eliminarle dall'organismo, allora il paziente può andare incontro a un peggioramento delle sue condizioni e di quelle del fegato. Diventa allora un punto fondamentale della terapia riuscire a valutare la capacità del fegato di smaltire le tossine, in modo da assicurarsi un'eliminazione senza rischi e alla velocità richiesta dalla malattia cronica.
4. **Rigenerare i tessuti (struttura e funzione).** Gerson constatò che, per completare la cura, era essenziale dedicare un periodo alla rigenerazione dei tessuti. Aveva osservato infatti che anche quando l'organismo si è liberato di tutte le masse tumorali e il paziente si sente "pulito", senza un adeguato periodo dedicato alla rigenerazione i rischi di recidiva sono molto alti (p. 16).

Questi quattro elementi del trattamento hanno tutti lo stesso peso.

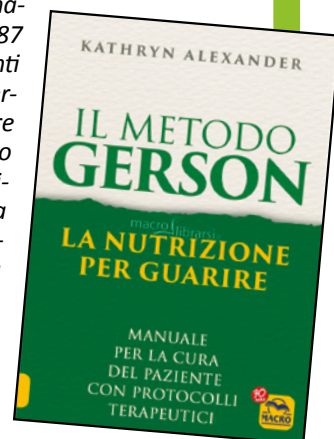
Con uno sforzo concertato su tutti e quattro i fronti, la cura diventa un obiettivo raggiungibile. Se invece, ammettiamo, applichiamo solo i primi due, forse possiamo riuscire a controllare la malattia, ma senza curarla davvero. Analogamente, fornire al corpo il nutrimento giusto senza garantirci lo smaltimento delle tossine da parte del fegato può solo portare il paziente a un miglioramento marginale. Stimolare un'infiammazione "innaturale" non è la stessa cosa di un'infiammazione terapeutica generata spontaneamente e, in mancanza di un aumento del metabolismo ossidativo in grado di favorire l'espulsione di tossine, il carico rimane all'interno del corpo e il paziente può, nella migliore delle ipotesi, solo sperare in una breve remissione. Dovete ricordare infatti che Max Gerson, con la sua terapia, mirava alla cura, non al controllo.

Kathryn Alexander

Il Metodo Gerson: la Nutrizione per Guarire

Manuale per la cura del paziente con protocolli terapeutici
Macro Edizioni, 2017

Questo è l'unico libro sul mercato che contiene i protocolli terapeutici aggiornati del Metodo Gerson per il trattamento e la cura dei tumori e delle patologie degenerative. Kathryn Alexander, naturopata e terapeuta Metodo Gerson, è un'esperta internazionalmente riconosciuta, con oltre venti anni di esperienza, nel campo dei trattamenti dietetici e disintossicanti. Diplomata in dietoterapia nel 1987 nel suo lavoro con i pazienti che scelgono il metodo Gerson ha potuto constatare in prima persona il ruolo fondamentale degli specifici protocolli dietetici nella cura delle malattie croniche. Nel 1999 è diventata membro del consiglio di amministrazione del Gerson Institute, con responsabilità legate a ricerca, sviluppo e formazione.



Richiedilo nella tua libreria di fiducia
o cercalo su scienzaeconoscenza.it

MACRO NOVITÀ

Mark Wolynn
Non È Colpa Tua!
Pag. 360 - € 16,50



James Ryan
Le 5 Domande Essenziali (Più Una)
Pag. 200 - € 12,90



Stefano Montanari
Antonietta Gatti
Tachipirina: Sì o No?
Pag. 96 - € 8,90



Clive Witham
Il Libro della Medicina Orientale
Pag. 288 - € 19,50



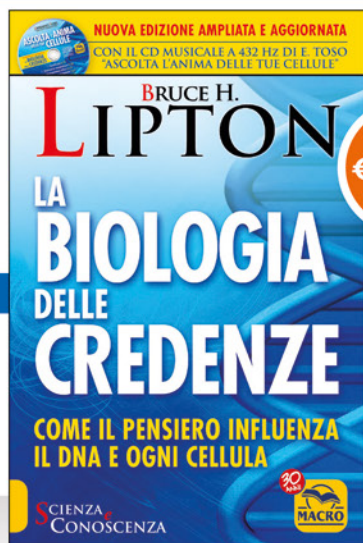
Vadim Zeland
Transurfing in 78 giorni
Pag. 208 - € 16,50



Pedram Shojai
Il Monaco Urbano
Pag. 360 - € 16,50



MACRO



€ 18,60

Pag. 360

Bruce H. Lipton

LA BIOLOGIA DELLE CREDENZE

La nuova edizione ampliata e aggiornata del Bestseller Mondiale che ha cambiato per sempre il nostro modo di pensare alla vita, alla salute e al pianeta. Nuovissime e sbalorditive scoperte scientifiche sugli effetti biochimici del funzionamento del cervello che dimostrano come tutte le cellule del nostro corpo vengono influenzate dai nostri pensieri.

Gregg Braden

Il Potere della Resilienza

Pag. 256 - € 15,50



Adyashanti

Insegnamenti Spirituali

Pag. 112 - € 7,90

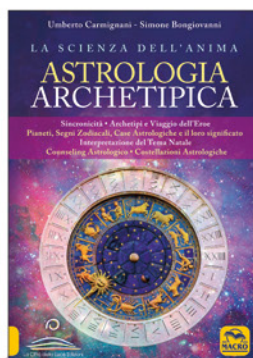


Simone Bongiovanni

Umberto Carmignani

Astrologia Archetipica

Pag. 950 - € 27,00



Stefanie Stahl

Chi ha Spento la Luce?

Pag. 304 - € 16,50



Swanie Simon

La Dieta Barf per Cuccioli di Cane

Pag. 152 - € 11,80



Swanie Simon

La Dieta Barf per Cani Anziani o Malati

Pag. 160 - € 11,80

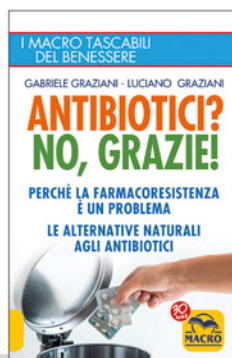


Gabriele Graziani

Luciano Graziani

Antibiotici? No, Grazie

Pag. 128 - € 6,90



Marco Dalboni

Assapora i Gusti del Latte Vegetale

Pag. 96 - € 9,80



BENESSERE E CONOSCENZA DAL 1987

Katy Bowman

MUOVI IL TUO DNA

Scopri il potere del movimento. Muovi il tuo DNA è un libro rivoluzionario. Una svolta nel mondo della salute, del fitness e della scienza. Katy Bowman ci spiega come il movimento agisce ad un livello cellulare così profondo da riuscire a modificare positivamente il nostro organismo.

Pag. 208



€ 18,60

Willem Wittstamm

Yoga e Longevità

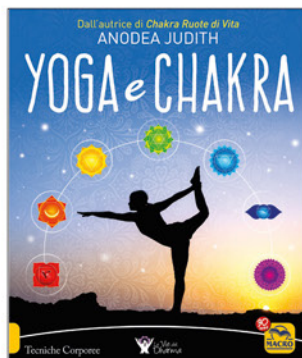
Pag. 200 - € 19,50



Anodea Judith

Yoga e Chakra

Pag. 480 - € 24,50



Jennifer J. Ellinghaus

Yoga per Chi Viaggia

Pag. 256 - € 14,50



Mark Stephens

Yoga. Le Sequenze

Pag. 480 - € 24,50



Irene Cocchi, Filippo Curzi

I Racconti dello Yoga. Il Gattino e il Piccolo Seme

Pag. 48 - € 4,80

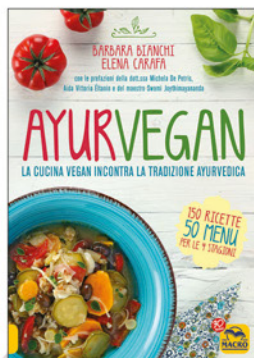


Barbara Bianchi

Elena Carafa

Ayurvedan

Pag. 256 - € 18,60



Sherill Sellman

La Verità sugli Ormoni

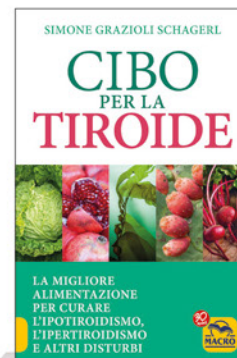
Pag. 408 - € 18,60



Simone Grazioli Schagerl

Cibo per la Tiroide

Pag. 144 - € 9,80



Seguici: Gruppo Macro

I BESTSELLER MACRO

Hal Elrod
The Miracle Morning
Pag. 208 - € 14,50



Davide Francesco Sada
Enrico Garzotto
La Felicità fa i Soldi
Pag. 304 - € 16,50



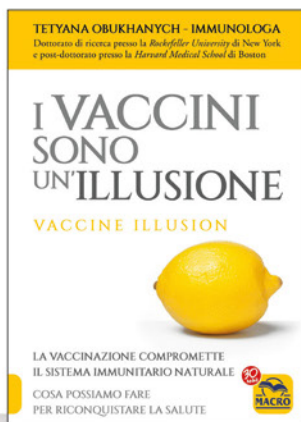
Sarah Knight
Il Magico Potere di Sbattersene il Cao**
Pag. 224 - € 14,50



Adrian Schulte
Buona Cacca a Tutti!
Pag. 200 - € 14,50



Tetyana Obukhanych
I Vaccini Sono Un'Illusione
Pag. 96 - € 8,90



Stefano Montanari
Antonietta Gatti
Vaccini: sì o no?
Pag. 96 - € 7,90



**CERCA I LIBRI MACRO
E LA RIVISTA SCIENZA E CONOSCENZA**
nei Punti Macro segnalati sul sito
www.gruppomacro.com/negozi
e nelle migliori librerie e punti vendita specializzati



FruttAmaMi

Alimenta l'Amore per la Vita

**1° Festival dei Frutti della Natura
... e di chi li ama**

FruttAmaMi è un **Festival multidisciplinare**, che darà spazio a dibattiti e liberi pensieri tra salutisti, ambientalisti e chiunque abbia adottato un'alimentazione **vegana, vegan-crudista, fruttaliana, igienista**, ma anche...
per chi vuole saperne di più.

Due giorni volti a sostenere una sana alimentazione e uno stile di vita salutare, valorizzando l'importanza della **Natura** nel piatto, il valore straordinario dei doni della **Terra**, diventando così artefici della qualità della propria esistenza, per una vita in armonia con l'ambiente.

www.fruttamami.com

14 - 15 Aprile 2018

Novotel Milano Nord Ca' Granda
Viale Suzzani 13, Milano
ingresso gratuito

Evento di

sapere
IL SAPORE DEL SAPERE



Media Partner

**SCIENZA
CONSCENZA**
Scienze, Salute e Comunità

MEDIA PARTNER DELL'EVENTO
ASSO VEGAN
ASSOCIAZIONE VEGANI ITALIANI



Partner e Location

NOVOTEL
HOTELS & RESORTS

Organizzazione RDF Communication:

Tel. 02 66115408 - Cell. 335 797 0280
Info@fruttamami.com - www.fruttamami.com

www.saporedelsapere.it



CANCRO

gli esperti rispondono

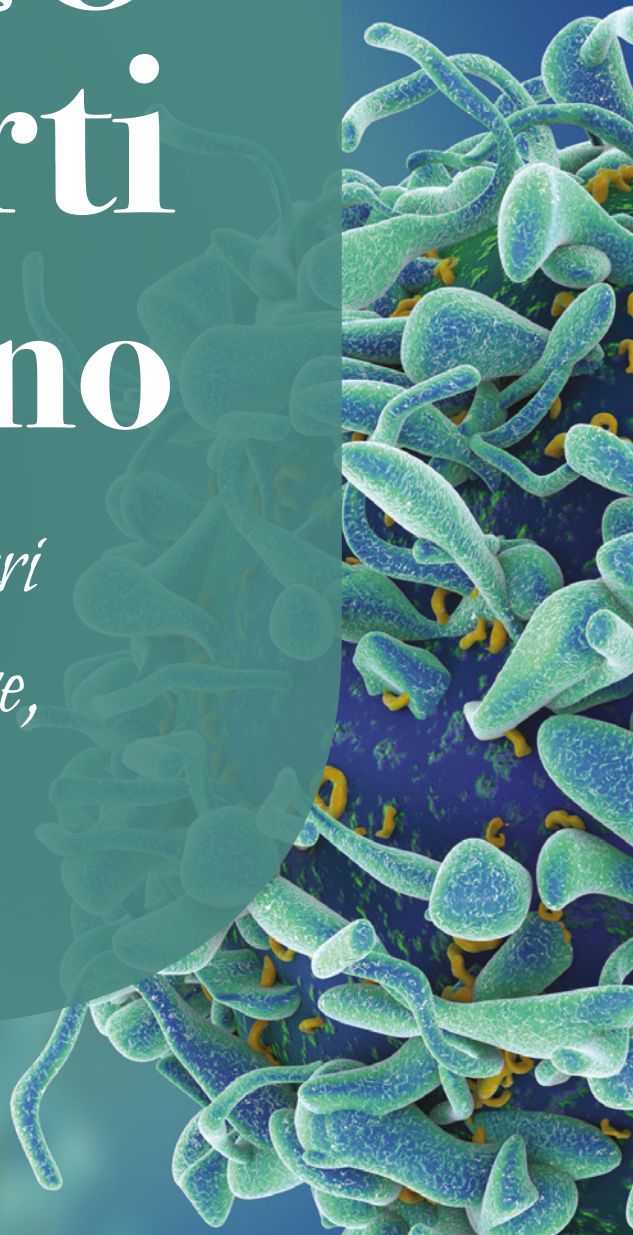
5 interviste esclusive a luminari della Medicina su prevenzione, diagnosi e terapie integrate



Dottor
Pier Mario Biava
Ci parla di: epigenetica, anti-aging e cancro

Pier Mario Biava è stato docente universitario per molti anni, attualmente lavora presso l'Istituto Scientifico di Ricovero e Cura Multimedica di Milano. Ha isolato i fattori di differenziazione delle cellule staminali, che inibiscono la crescita tumorale, impediscono l'invecchiamento e la neuro-degenerazione. È autore di oltre 100 pubblicazioni scientifiche e di vari libri.

Contatti: piermario.biava@gmail.com





Dottor

Stefano Fais

Ci parla di: acidità e tumore

Stefano Fais si è laureato in Medicina e Chirurgia nel 1981. Per circa 15 anni ha condiviso l'attività di medico con l'attività di ricerca e nel 1994 ha deciso di dedicarsi completamente ad essa. È attualmente Direttore del Reparto Farmaci Anti-Tumoriali dell'Istituto Superiore di Sanità. È autore di più di 200 fra lavori scientifici, monografie e libri ed è inventore di 10 brevetti.

Contatti: stefano.fais@iss.it

Dottoressa

Rosaria Ferreri

Ci parla di: omeopatia, fitoterapia e nutrizione a supporto del paziente oncologico

Rosaria Ferreri è Medico chirurgo, specialista in Virologia Clinica, ha lavorato per 18 anni come virologo medico nel Dipartimento Ospedaliero Di Malattie Infettive di Caserta. Negli anni Novanta ha conseguito diplomi in omeopatia e fitoterapia riconosciuti a livello nazionale e un perfezionamento in nutrizione e dietetica clinica all'Università di Siena. Dal febbraio 2011 è Medico Omeopata presso il Centro Ospedaliero di Medicina Integrata - Ospedale Pitigliano, Professore a contratto di Omeopatia, Fitoterapia e Nutrizione dei Master di primo e secondo livello in Medicina Integrativa presso l'Università di Siena.

È autrice e coautore di numerose pubblicazioni scientifiche e speaker in numerose conferenze nazionali e internazionali. Infine è Consigliera della Società Italiana di Omeopatia e Medicina Integrata e delegata SIOMI alla commissione politica di ECH (European Committee for Homeopathy).

Contatti: rosaria.ferreri@virgilio.it



Dottoressa

Debora Rasio

Ci parla di: vitamina D, sole e prevenzione dei tumori

Debora Rasio, oncologa, è ricercatore all'Università "La Sapienza" e dirigente medico dell'Azienda ospedaliera Sant'Andrea di Roma. Vanta un'importante attività di ricerca anche all'estero (presso il Kimmel Cancer Center della Thomas Jefferson University di Philadelphia). Proprio l'attività di oncologa e gli studi nel campo della biologia molecolare l'hanno portata a interessarsi di alimentazione come strumento per tutelare la salute. Nutrizionista Rai a «Unomattina», «Fuori Tg» e «Buongiorno Benessere» ha condotto «Tutta Salute» (Rai 3) e cura la rubrica settimanale «Salute e Benessere» di Radio Monte Carlo. Divulga da anni attraverso corsi teorici e pratici i principi base di un'alimentazione sana per la prevenzione e cura delle malattie.

Contatti: debora.rasio@gmail.com

Dottor

Mario Soliani

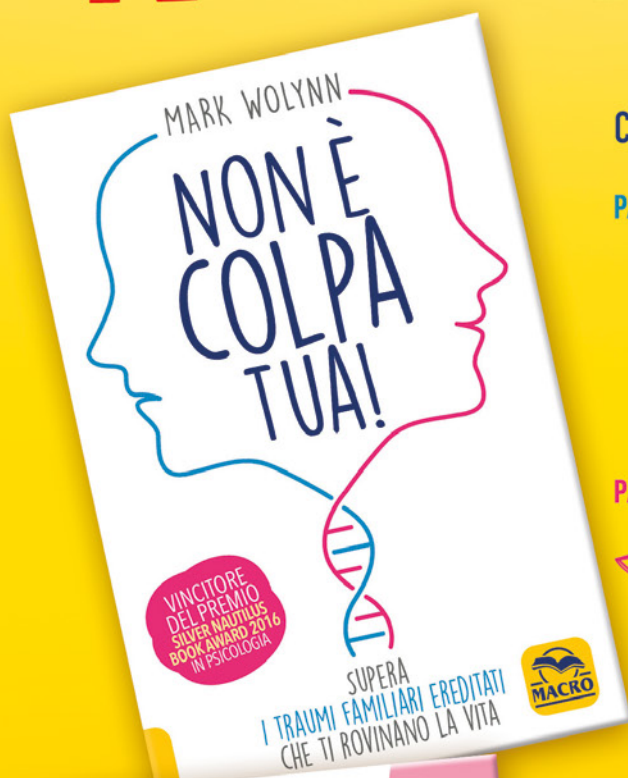
Ci parla di: cancro tra scienza, mito e destino

Mario Soliani, medico, vive e lavora a Reggio Emilia. Specialista in Clinica Pediatrica, si è diplomato in Omeopatia e Terapia omeopatica all'Università di Bordeaux II (Francia) ed in Psicoterapia junghiana alla Libera Scuola di Psicoterapia Analitica (Lista) di Milano, con docenti formati al "C. G. Jung Institut" di Zurigo. È cofondatore della Federazione Italiana Associazioni e Medici Omeopati. Già membro della Società Italiana di Storia della Medicina, della Società Italiana di Pediatria, della Liga Medicorum Homeopathica Internationalis, della Commissione Scientifica della Società Medica "Lazzaro Spallanzani" dell'Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Reggio Emilia, si occupa di integrazione tra scienza e umanesimo. Ha al suo attivo training in Meditazione terapeutica.

Contatti: solianimario@gmail.com



LE MACRO NOVITÀ



CHI HA SPENTO
LA LUCE?
PAG. 304 - € 16,50



NON È
COLPA TUA!
PAG. 360 - € 16,50



LA VERITÀ
SUGLI ORMONI
PAG. 408 - € 18,60



LA RIVOLUZIONE
DEI MICRORGANISMI EFFETTIVI
PAG. 224 - € 14,50



30
ANNI



#FERMATIVIVI