



Cyndi Dale

Kundalini - Energia Divina

Macro Edizioni e Le Vie del Dharma

Collana: Tecniche Corporee

Isbn: 9788893190251

Pagine: 256 - **Prezzo:** € 14,50

Disponibile da: Gennaio 2016

Traduzione: Roberto Sorgo

Immaginate che si apra una porta, una porta di cui non conoscevate nemmeno l'esistenza. Dall'altra parte splende una luce, e voi restate senza fiato. Che cos'è questa luce? Da dove proviene? E voi che cosa dovrete farne?

Come potrete spiegare queste alterazioni ai vostri amici e parenti, e tanto più a voi stessi? Alla ricerca di una risposta, finalmente guardate la porta vera e propria. Sì, reca un'insegna: **kundalini**. Questo libro ne svela i preziosi benefici e insegna come ottenerli e applicarli.

Che cos'è questa energia magistrale e splendente chiamata **kundalini**?

In sanscrito **kundalini** significa **energia vitale**. Conosciuta come l'energia del serpente nell'induismo, la prima cultura conosciuta ad avere definito questa forza misteriosa, la kundalini è l'energia divina naturale dentro di noi. La **kundalini** è la forza vitale dell'organismo che, se pienamente attivata, consente di vivere come un saggio illuminato.

Etimologicamente, il termine **kundalini** può essere scisso nelle seguenti radici sanscrite, ciascuna delle quali chiarisce ulteriormente che cosa sia di preciso questa energia divina:

kundalin = attorcigliato, a spirale (dal termine kunda-lam, che significa "anello" o "spira")

kun = terra

di = può voler dire "vasetto di terra" o "singola cellula" o in alternativa la radice

da = dare o "Colui che conferisce"

lini = coscienza perpetua espressa in alfa e omega, ossia principio e fine.

Per quanto la kundalini possa essere misteriosa, magica, fisica, sacra, illuminante e istruttiva, esiste per un'unica ragione: **per essere usata**. Esiste per essere impiegata nella vita quotidiana e **favorire la salute, i rapporti affettivi e il lavoro**. È una luce divina che è qui per risplendere su ciò che siamo e in tutto ciò che facciamo. In tal modo unifica tutti i nostri aspetti, ci collega ovunque con la vita. Si potrebbe dire che partecipare della kundalini sia come bere dal calice della comunione con il Divino.

L'autrice

Cyndi Dale, esperta di energia sottile e guaritrice, aiuta migliaia di persone ogni anno ad apportare cambiamenti positivi nella loro vita. Autrice, portavoce e consulente aziendale, tiene straordinari seminari e conferenze in varie parti del mondo ed è un'autrice di fama internazionale. La sua passione è aiutare le persone ad aprire la loro "energia sottile": lavora con migliaia di persone ogni anno negli Stati Uniti e a livello internazionale. Ha pubblicato già con Macro Edizioni **Il Corpo Sottile: la Grande Enciclopedia dell'Anatomia Energetica**.