



Vadim Zeland

## Reality Transurfing - Il Proiettore

*Il Diario del Transurfing*

**Macro Edizioni**

**Collana:** Nuova Saggezza

**Isbn:** 9788893190794

**Pagine:** 400 – **Prezzo:** euro 16,50

**Disponibile da:** Giugno 2016

Il *Transurfing*, divulgato dallo scrittore ed ex fisico quantistico russo **Vadim Zeland**, è una disciplina olistica relativamente nuova, nata intorno al 2001 in Russia, per la **gestione del vivere quotidiano**. In tempi brevi è diventato un cult, diffuso a macchia d'olio e seguito da numerose persone, in tutto il mondo. Il *Transurfing* è un sapere orientato alla **programmazione di uno stile di vita equilibrato**: “mente-corpo-spirito”, una sana alimentazione, attività fisica regolare, gestione consapevole dei propri pensieri e della propria realtà.

Il **Reality Transurfing**, è approdato in Italia grazie a Macro ed alla traduttrice Vera Bani, successivamente pubblicato in diverse edizioni e lingue, in Francia e Spagna. Sono sette i libri pubblicati in italiano: *Lo Spazio delle Varianti* (2009), *Il Fruscio delle Stelledel Mattino* (2010), *Avanti nel Passato* (2010), *Le Regole dello Specchio* (2011), *Il Transurfing Vivo* (2011), *I Tarocchi dello Spazio delle Varianti* (2012), *Scardinare il Sistema Tecnogeno* (2013) e, ora, la novità di quest'anno **Il Proiettore, il Diario del Transurfing**.

Questo nuovo libro di 400 pagine si presenta come un vero e proprio **manuale di istruzioni**, attraverso il quale Vadim Zeland, spiega come sia possibile creare un personale **Diario del Transurfing** e gestire la propria realtà quotidiana.

Sono presenti sia pagine scritte, che pagine bianche, dove prendere appunti di proprio pugno, per imparare ad applicare quanto descritto nel libro e suggerito da Zeland.

Il libro è una sorta di guida-pratica per approfondire i concetti fondamentali del Transurfing, già espressi nei precedenti testi dell'autore, nonché comprendere come funziona realmente *il mondo specchio* e quanto i nostri pensieri possano influire sulla realtà circostante.

È un libro che può leggere chiunque con molta facilità, anche chi non conosce il *Transurfing*, poiché nel testo è spiegato bene in cosa consiste la tecnica e, a fine libro, c'è una sintesi di tutti i principi fondamentali della disciplina. Il libro è suddiviso per capitoli e per argomenti, con dettagli e suggerimenti aggiuntivi rispetto ai precedenti libri e le pagine bianche da compilare con degli esercizi, molto semplici da realizzare. Sono inclusi consigli pratici, per consentire a tutti noi la visualizzazione e la creazione di “diapositive” e “pensieri forma” utili per immaginare e, in un certo senso, “creare” la realtà che desideriamo, attraverso un orientamento positivo del pensiero ed azioni concrete indirizzate al raggiungimento di fini, sogni e desideri.



**Gruppo Editoriale Macro** - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

[ufficiostampa@gruppomacro.com](mailto:ufficiostampa@gruppomacro.com)

0547/346258 (int. 4)

[www.gruppomacro.com](http://www.gruppomacro.com)