



Un marchio del Gruppo Editoriale Macro



Lumira

Giovane per sempre - Dvd

Il Programma per guarire il Corpo e fermare l'invecchiamento

Macro Video

Collana: Videoteca del Benessere

Prezzo: € 24,50

Durata: 220 min.

ISBN: 9788864121420

Disponibile da: Ottobre 2015

anche in modalità Video on demand

Dimenticate tutto quello che sapevate sull'invecchiamento e sulla malattia: è l'invito perentorio che Lumira lancia da questo Dvd di 220 minuti.

Come desideri vederti?

Come desideri sentirti?

Come desideri essere?

Oggi noi tutti siamo di un giorno più giovani! E da oggi programmiamo la nostra energia in base alla nostra giovinezza e al mantenimento della nostra salute.

Proprio partendo da queste domande e convinzioni che la famosa guaritrice sciamanica kazaka e naturalizzata tedesca descrive il percorso per dare al nostro corpo quella possibilità, che immaginavamo impossibile, di fermare l'invecchiamento e, soprattutto, di mantenersi in salute.

Nei 220 minuti del Dvd Lumira fornisce non solo teoria ma anche dei precisi esempi pratici per seguire tale percorso. E tutto è possibile, come lei stessa sottolinea, se siamo convinti di poter fare questo cambiamento!

“Se non abbiamo degli obiettivi interiori – dice Lumira – non possiamo poi dirigere l'energia e manifestare cosa desideriamo avere”.

Tu hai l'età che ti senti!, sostiene Lumira e in questo Dvd ne offre la prova più convincente. Il processo di invecchiamento viene interrotto, i capelli ritrovano rinnovata elasticità, le rughe scompaiono, così come i chili in eccesso - senza sostanze chimiche o additivi dannosi.

Questo Dvd anticipa di un mese l'uscita di un libro di Lumira dal titolo **Guarigione spirituale** (Macro Edizioni) in cui traccia un percorso rivoluzionario di auto guarigione e rigenerazione.

Chi è Lumira

Lumira è nata in Kazakistan nel 1968 per poi giungere in Germania da ragazzina. Qui coltiva le doti di guaritrice sciamanica sviluppate grazie all'incontro con l'antica saggezza russa con cui fin da bambina ha avuto modo di cimentarsi. Attraverso le esperienze della meditazione, della reincarnazione e della kinesiologia giunge a sviluppare un metodo integrato per la salute olistica e la crescita personale.

Vive e lavora nei pressi di Monaco di Baviera assieme ai 3 figli e al marito.

- **Guarda il trailer di presentazione del DVD da [QUESTO LINK](#)** -



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 – 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

0547/346258910

www.gruppomacro.com