



Clemens G. Arvay

Effetto Biofilia

Il potere di guarigione degli alberi e delle piante

Macro Edizioni

Collana: Nuova Saggezza

Isbn: 9788893190992

Pagine: 224 - **Prezzo:** € 16,50

Disponibile da: Settembre 2017

Dimostrazioni scientifiche alla mano, le piante comunicano mediante i feromoni, ossia sostanze odorose, e tramite uno schiocco delle radici impercettibile per l'orecchio umano.

Un bosco è **un essere vivente unico e interconnesso**, in costante comunicazione.

L'atmosfera del bosco attiva il *nervo vago*, responsabile della calma e della rigenerazione.

Le piante da appartamento favoriscono la guarigione dopo un intervento chirurgico e riducono la necessità di antidolorifici (peccato che negli ospedali, spesso e volentieri le piante sono bannate perché... sporcano!)

Su questo e molto altro si basa **Effetto Biofilia**, che descrive il potere di guarigione degli alberi e delle piante in ogni ambiente naturale a nostra disposizione, sia nella foresta che nel nostro giardino di casa.

Da sempre la medicina naturale è a conoscenza delle **proprietà curative delle piante**; che l'alimentazione vegetale integrale sia in grado di migliorare e talvolta addirittura guarire così tanti quadri clinici pure di estrema gravità come il cancro e i problemi cardiaci lo testimoniano molti libri, editi anche da Macro.. Ma che le piante ci guariscono anche semplicemente così, **senza bisogno di ingerirle**, è il "messaggio" contenuto in questo libro di Arvay che si presenta come **una vera miniera di segreti sorprendenti**.

I lettori sperimentano la **silvoterapia** e possono scoprire che le chiome degli alberi sono stazioni trasmettenti, che l'aria del bosco contiene "**terpeni anticancro**" dagli effetti anticancerogeni e immunostimolanti e che inspirarla equivale a bere una pozione curativa.

Un medico rimane stupito nel leggere che è sufficiente una sola giornata in una zona boschiva per far aumentare mediamente quasi del 40% la quantità di cellule killer antitumorali naturali nel sangue: **quale altra terapia è infatti in grado di ottenere un simile risultato?**

Chi trascorre due giornate consecutive in un bosco può aumentare di oltre il 50% il numero delle proprie cellule killer naturali, e chi vi rimane un giorno solo si ritrova per una settimana con una quantità di cellule killer nel sangue superiore al normale. Dopo una "**vacanzina nei boschi**" di due o tre giorni, il numero di cellule killer naturali aumenta e si mantiene a questo livello addirittura per 30 giorni. Grazie a questo potenziamento prodotto dal bosco, le cellule killer possono eliminare un maggior numero di virus dal nostro organismo, impedire in modo più efficace l'insorgere del cancro e combattere i tumori già formati.

Stare a contatto con il bosco, infatti, "**ci fa bene**", lo sentiamo a livello intuitivo, ma quella che poteva essere solamente una sensazione ora, con questo libro è **un fatto scientificamente provato**.

L'autore

Clemens G. Arvay biologo e autore di numerosi bestseller, ha studiato Ecologia del Paesaggio e Scienze delle piante applicate a Vienna e Graz. Da anni si occupa della relazione tra uomo e natura.



Gruppo Editoriale Macro - Via Giardino, 30 - 47522 Cesena (FC)

ufficiostampa@gruppomacro.com

tel 0547-346258 (int. 4)

www.gruppomacro.com