

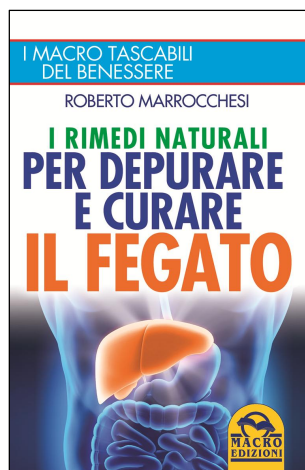
Comunicato Stampa del 23 gennaio 2015

*In uscita due agili manuali per orientarsi tra le terapie alternative*

## Fegato e reumatismi, tutti i rimedi naturali possibili

“Ci ammaliamo per ignoranza, e per paura, poi, ci curiamo o ci facciamo curare delegando a esperti tutto il lavoro” : una frase forte ma esplicativa della molla che ha spinto **Roberto Marrocchesi** a scrivere **I rimedi naturali per depurare il fegato** (Macro Edizioni, feb. 2015, p. 96, euro 5,90) – e da cui è tratta la frase citata - e **Paolo Giordo** a scrivere **Curare i reumatismi con metodi naturali** (Macro Edizioni, feb. 2015, p. 96, euro 5,90).

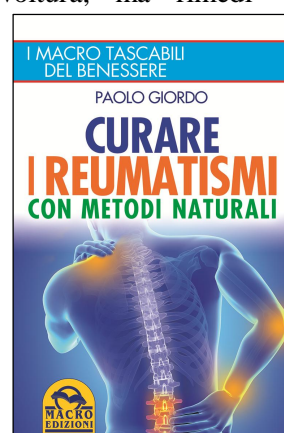
Due agili manuali che in poche pagine condensano le possibili strade da seguire nel caso si abbia a che fare con fegato e reumatismi, spesso e volentieri al centro delle nostre preoccupazioni e per i quali si è tentati a ricorrere a rimedi farmacologici.



Marrocchesi per il suo libro ci tiene a spiegare che si tratta di un manuale divulgativo che offre soluzioni valide e collaudate per tutti, atte a mantenere e migliorare la salute con particolare riferimento al fegato e alle sue complesse funzioni strettamente collegate a quelle della cistifellea. In questo suo lavoro, l'autore dice di essersi mosso soprattutto dalla condivisione di un altro libro che considera, in questo caso, fondamentale, ovvero *Guarire il fegato con lavaggio epatico*, scritto da Andreas Moritz (Macro Edizioni) e di cui invita la lettura.

Questo libro nasce quindi proprio per offrire una visione diversa, e rimedi diversi, per un fegato che rappresenta in una certa misura tutto il corpo nella sua complessità, che è poi cosa semplice per chi sa fare della sua cucina una sorta di farmacia naturale e della sua vita un esercizio di buon senso e di autoreponsabilità nonché un gioco adatto ad ogni età.

Stessa *vision* per il libro di Paolo Giordo. In **Curare i reumatismi con metodi naturali** vengono analizzate le possibili cause dell'ampia diffusione delle patologie reumatiche per poi suggerirne la riduzione, se non addirittura la scomparsa. Niente farmaci chimici, spesso assunti con eccessiva disinvoltura, ma rimedi alternativi o integrativi di tipo fitoterapico, omeopatico, nutrizionale o attinenti all'agopuntura e alla medicina tradizionale cinese. Il manuale suggerisce tutti gli strumenti utili ad alleviare la maggior parte delle problematiche dolorose o invalidanti legate ai reumatismi senza tralasciare la corretta *gestione del corpo* (con riferimento a sedentarietà e sovrappeso) e a quella della *mente*, in quanto solo nell'equilibrio psicosomatico si può aspirare al massimo beneficio. La stessa usanza del termalismo viene messa in risalto dall'autore per alleviare gli effetti e le conseguenze dei reumatismi.



### Gli autori

**Roberto Marrocchesi**, laureato in Farmacia, naturopata e nutrizionista, è consulente e insegnante di macrobiotica e di feng shui dal 1979. Ha studiato negli USA e in Giappone e opera in svariati centri culturali e scuole italiane ed europee.

**Paolo Giordo**, laureato in medicina e chirurgia e in filosofia, specializzato in neurologia, esercita la libera professione nell'ambito delle Medicine non Convenzionali. Ha conseguito i diplomi in Medicina Psicosomatica, in Bioenergetica Medica, in Omeopatia e Omotossicologia, ha studiato Ayurveda e Floriterapia di Bach.